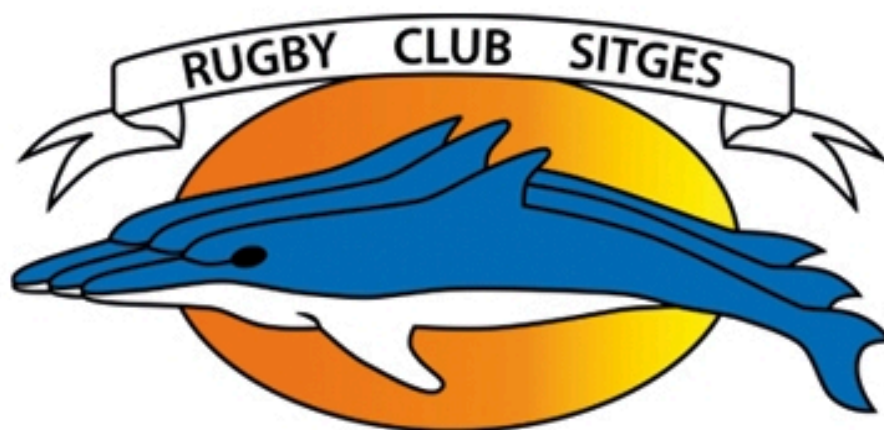


REGLAMENT DE RÈGIM INTERN

DEL RUGBY CLUB SITGES



ÍNDEX

TÍTOL I: DISPOSICIONS GENERALS

1. Objecte
2. Àmbit d'aplicació
3. Norma general aplicable

TÍTOL II: COMPOSICIÓ I ESTRUCTURA

Capítol I: Òrgans de Govern

4. Estructura
5. Principis d'actuació
6. Presidència
7. Direcció esportiva
8. Assemblea General
9. Junta Directiva

Capítol II Personal Tècnic

10. Educadors/es, formadors/es i entrenadors/es
11. Delegats i Delegades
12. Altre personal tècnic

Capítol III: Jugadors, jugadores, mares, pares, tutors i tutores

13. Jugadors/es
14. Capitans/es d'equip
15. Mares, pares i tutors-es
16. Socis i Sòcies

TÍTOL III: RÈGIM DISCIPLINARI

17. Objecte del règim disciplinar

Capítol I: Jurisdicció i potestat disciplinària

18. Jurisdicció disciplinària
- 19.- Potestat disciplinària

Capítol II: Infraccions

20. Classificació
21. Faltes lleus
22. Faltes greus
23. Faltes molt greus

Capítol III. Sancions

24. Objecte i classes de les sancions
25. Sancions lleus
26. Sancions greus
27. Sancions molt greus
28. Execució sancions
29. Circumstàncies Agreujants
- 30.- Circumstàncies atenuants
31. Apreciació de les circumstàncies agreujants i atenuants
32. Prescripció

Capítol IV: Competències i procediment sancionador.

33. Comitè de Disciplina

TÍTOL IV: DISPOSICIONS FINALS

TÍTOL I: DISPOSICIONS GENERALS

1. Objecte

El present Reglament de Règim Intern té per objecte regular l'organització i funcionament del Rugby Club Sitges (en endavant Club), dins el marc constituït per la Legislació Esportiva vigent i legislació supletòria, i amb subjecció al que s'estableix en els Estatuts del Club. Per això, qualsevol recomanació, norma, sanció o actuació emanada del Club, només té com a finalitat contribuir a l'adequada formació de la personalitat i valors humans de tots i cadascun dels integrants del mateix, a través de la pràctica esportiva, en aquest cas, del rugbi. Per dur a terme aquest pla, el Club ha creat una estructura organitzativa que, basant-se en l'objecte fonamental anteriorment exposat, i recolzant-se en una sèrie de procediments d'actuació, tenen al seu càrrec les següents responsabilitats bàsiques:

- A. Ajudar la formació integral com a persones aportant tant en allò físic com en allò social.
- B. Formular l'esport com a forma de lleure.
- C. Fomentar la unió familiar, amiatat i convivència social.
- D. Ajudar a transmetre els valors obtinguts mitjançant l'esport.
- E. Desenvolupar esportistes en un entorn social.

2. Àmbit d'aplicació

El present Reglament serà d'aplicació en els àmbits següents:

- A. PERSONAL:
 - a. A les persones que assumeixen un càrrec de responsabilitat dins del Club.
 - b. A les persones esportistes inscrites (o el seus representants legals en el cas de ser menors d'edat) en el sí del club des de la formalització de la seva inscripció, fins a la seva baixa en el mateix.
 - c. A tot el personal tècnic del Club.
 - d. A tot el personal auxiliar del Club.
 - e. A totes aquelles persones, entitats o associacions que, per qualsevol motiu i encara temporalment, formen part del Club; incloses les derivades d'un conveni de filiació entre clubs.
- B. ESPACIAL:
 - a. A les instal·lacions esportives del Rugby Club Sitges.
 - b. A qualsevol instal·lació esportiva que, per motius de la pràctica de l'activitat esportiva, es desplacin els components del Club, en part o en la seva totalitat, ja sigui de manera esporàdica o habitual i inclosos viatges fora del país.

3. Norma general aplicable

A tots els efectes, les persones responsables de la Junta Directiva, la Direcció Esportiva, Comissió Escolar, tècnics, persones de l'estaff auxiliar, jugadors i jugadores es comprometen a informar els seus familiars, amics, coneguts i/o acompanyants que recolzin el Rugby Club Sitges, sobre les obligacions recollides en el present Reglament i especialment les relatives a:

- RESPECTE: El respecte pels companys, rivals, oficials de partits i tots aquells involucrats en el rugbi és una cosa prioritària.

- **DISCIPLINA:** La disciplina és una part fonamental del rugbi tant dins com fora del terreny de joc, i es veu reflectida en l'adhesió a les regles, reglaments i valors fonamentals del rugbi.
- **SOLIDARITAT:** El rugbi ens dóna un esperit d'unitat que es converteix en amistats duradores, companyonia, treball en equip i lleialtat que traspasa les diferències culturals, geogràfiques i religioses.
- **PASSIÓ:** La gent de rugbi té un apassionat entusiasme pel joc. El rugbi genera excitació, un vincle emocional i una sensació de pertinença a una família global de rugbi.
- **INTEGRITAT:** La integritat és part central de la idiosincràsia del rugbi i es genera mitjançant l'honestedat i el joc net.
- **EL JOC NET:** El joc net significa molt més que el simple respecte de les regles: abasta els conceptes d'amistat, de respecte de l'adversari i d'esperit esportiu. És, més que un comportament, una manera de pensar. El concepte s'estén a la lluita contra les trampes, contra l'art d'enganyar sense vulnerar les regles, contra el dopatge, la violència física i verbal, la desigualtat d'oportunitats, la comercialització excessiva i la corrupció.

TÍTOL II: COMPOSICIÓ I ESTRUCTURA

Capítol I: Òrgans de Govern

4. Estructura

El Club compta amb els següents òrgans de govern: L'Assemblea General i la Junta Directiva. El Club podrà crear i dotar de funcions altres òrgans en funció de les necessitats específiques i capacitats de cada temporada. Aquests òrgans podran ser tant de caràcter esportiu com complementari o auxiliar.

A instància de la Junta Directiva, es constitueix la Direcció Esportiva amb la composició, funcionament i competències que s'esmenten al punt 7 d'aquest capítol.

5. Principis d'actuació

Els òrgans de govern vetllaran perquè les activitats del club es desenvolupin d'acord amb el projecte de la mateixa amb l'objecte de fer possible l'efectiva realització dels fins previstos.

Aquests òrgans de govern han de garantir, en l'àmbit de la seva competència, l'exercici dels drets reconeguts als jugadors i jugadores, personal tècnic, personal auxiliar d'staff així com a mares, pares i tutors; i vetllaran pel compliment dels deures corresponents. Així mateix, afavoriran la participació efectiva de tots els membres del Club a la vida d'aquest, en la seva gestió i en la seva avaluació.

6. Presidència

El Club comptarà amb la figura del President o la Presidenta, persona que ostenta la representació del club.

Les seves funcions son les establertes als Estatuts del Rugby Club Sitges, als que es remet aquest Reglament per a la seva interpretació i aplicació.

7. Direcció esportiva

El Club comptarà amb la figura de la Direcció esportiva, persona/es que s'encarregaran de gestionar directament tots els assumptes estrictament esportius dins del Club en l'àmbit de totes les categories. Els seus membres seran designats per la Junta Directiva. Les seves funcions seran les següents:

- A. Dirigir, coordinar i controlar totes les activitats dels diferents equips del Club, relatives a entrenaments, horaris, i partits de competició, tant oficial com de caràcter amistós.
- B. Proposar a la Junta Directiva aquelles figures de personal tècnic que estimi convenients pel correcte desenvolupament esportiu del Club.
- C. Proposar els membres del personal tècnic a la Junta Directiva.
- D. Executar les directrius emanades de la Junta Directiva.
- E. Fer complir el Reglament de Règim Intern a tots els jugadors, jugadores i personal tècnic, instant-los al seu coneixement i posada en pràctica.
- F. Gestionar, controlar i fer el seguiment de tots els jugadors, jugadores i personal tècnic del Club, estant a la seva disposició de cara a resoldre qualsevol problema que se'ls presenti.
- G. Marcar les directrius a seguir a cada educador/a, formador/a i entrenador/a a principis de temporada pel que fa a mètodes d'entrenament, sense perjudici dels acords a què arribi amb els mateixos per al desenvolupament de la seva tasca, així com els objectius a aconseguir en la mateixa.
- H. Aconsellar a la Junta Directiva el cessament de qualsevol membre del personal tècnic quan no es compleixi amb les directrius marcades, o incompleixi de manera clara el que indica el Reglament de Règim Intern.
- I. Tenir plens poders sobre jugadors, jugadores, tècnics/es i delegats/es de tots els equips del Club, sempre dins de les normes establertes en el present Reglament de Règim Intern, la normativa del Club i de la Federació Catalana de Rugby.
- J. Qualsevol altra funció que li pugui encarregar la Junta Directiva.
- K. Proposar a la Junta Directiva l'adquisició de material esportiu, tecnològic i d'innovació que es consideri necessari per a assolir els objectius plantejats en el projecte esportiu del Club.
- L. Dissenyar i proposar a la Junta Directiva el Projecte Esportiu del Club.
- M. Coordinar totes les àrees que tenen transcendència esportiva: Coordinar gestions federatives, Metodologia, Tecnologia i Innovació, Promoció, Rugby inclusiu, Desplaçaments, Assegurances esportives, Competicions, Tornejos, Gires, Stages, Campus i Estadets.

8. Assemblea general

L'Assemblea General està formada per totes les persones físiques, socis i sòcies de ple dret, que no tinguin suspesa la condició de soci o sòcia en el moment de la convocatòria. Com a mínim es reunirà un cop l'any en la forma que estableix els estatuts. Les seves funcions son les establertes als Estatuts del Rugby Club Sitges, als que es remet aquest Reglament per a la seva interpretació i aplicació.

9. Junta directiva

La Junta Directiva és l'òrgan de direcció i administració del Club i com a tal executarà els acords adoptats per l'Assemblea General, sens perjudici del que estableixen els estatuts.

Les seves funcions son les establertes als Estatuts del Rugby Club Sitges, als que es remet aquest Reglament per a la seva interpretació i aplicació.

En el sí de la Junta Directiva es constituirà un Comitè de Disciplina regulat al Capítol III del Títol IV del present Reglament. Els membres de la Junta es comprometen a acceptar i transmetre les decisions d'aquest comitè en tot el referent al règim disciplinari i sancionador.

Capítol II Personal Tècnic

10. Educadors/es, formadors/es i entrenadors/es

El personal tècnic format pels educadors/es, formadors/es i entrenadors/es, constitueix el nucli principal de la formació dels jugadors i gaudeix de l'absoluta confiança tant de la Direcció Esportiva com de la Junta Directiva. En aquest sentit, han de seguir les directrius establertes en "El Pla de Joc", treballar en equip amb la resta de tècnics i adequar la seva feina a les directrius marcades en el "Pla de Formació del Jugador". En concret tenen els següents deures:

1. Respectar els drets i el benestar de tots els components del Club: jugadors - jugadores, personal tècnic i famílies.
2. Ser un exemple i actuar amb esportivitat (això inclou respectar les decisions de l'estament arbitral); no beure alcohol ni consumir drogues; no consumir substàncies dopants; no dir paraules grolleres; no realitzar comentaris sexistes, racistes, homòfobs, lesbòfobs, trànsfobs, o discriminatoris. En definitiva, ser un exemple en quant a conducta pels esportistes.
3. Complir amb responsabilitat amb els "horaris" i dates establertes per l'activitat de que els correspongui en cada cas.
4. Preparar-se amb antelació els entrenaments, transformant els objectius i continguts en tasques i exercicis que quedi enregistrat de forma continuada en el "diari d'entrenament" de la categoria.
5. Realitzar les tasques i activitats corresponents del "passaport de jugador" amb competència, precisió i puntualitat.
6. Dur la vestimenta que el Club ha proporcionat a tots els partits, concentracions o esdeveniments esportius.
7. Mantenir en l'aspecte personal i en el tècnic-esportiu una conducta digna i respectuosa en el desenvolupament de les seves funcions, així com en la seva relació amb els diferents membres del Club, especialment amb els esportistes i les seves famílies.
8. Atendre les consultes dels esportistes, estimular-ne l'esforç i afavorir la convivència i el desenvolupament de tots els valors del Club i del rugbi en general.
9. Garantir la comunicació permanent i intercanvi amb els pares i mares.
10. Aplicar el Règim disciplinari del Club al seu àmbit de competència.
11. Mantenir l'espai esportiu net i ordenat durant la seva presència.
12. Respectar, complir i fer complir els acords presos pel director tècnic i la junta directiva.
13. No fer ús de les xarxes socials per opinar sobre aspectes relatius al Club. Qualsevol aportació serà ben rebuda a través del correu electrònic de contacte del Club i serà resposta per la Junta Directiva.
14. Totes les persones que desenvolupen funcions de tècnic han de tenir signat el comprovant de recepció de Reglament de Règim Intern de Rugby Club Sitges.

D'altra banda, tenen els següents drets:

- A. Han d'exercir les seves funcions amb subjecció al present Reglament de Règim intern

- amb els equips de treball al fet que siguin destinats.
- B. Han de ser informats, per qui correspongui, dels assumptes que pertocuen a el Club dins de l'àmbit de les seves competències.
 - C. Han de ser tractats amb respecte i correcció per la resta d'estaments i integrants del Club.
 - D. Tenen dret a l'ús de tots els mitjans materials i instal·lacions de què disposi el Club, per a complir les finalitats del mateix, i d'acord amb les normes que regulen el seu ús.
 - E. Poden presentar peticions, suggeriments i queixes d'ordre esportiu formulades directament davant el responsable designat, o per escrit davant els Òrgans de Govern del Club.
 - F. Tenen l'obligació de comunicar a la Direcció Esportiva totes les incidències segons la seva opinió rellevants (com per exemple, faltes de respecte o de mal comportament), per a la seva valoració i adopció, si s'escau, de les mesures pertinents, fins i tot disciplinàries.

11. Delegats i Delegades

Els delegats i delegades representen institucionalment al club en les trobades i partits amb altres clubs, tant en els partits de casa com en els desplaçaments. Complementen la tasca dels educadors-es, formadors-es o entrenadors-es assumint el control de les qüestions de caire logístic i són el referent de connexió entre les famílies i les qüestions relacionades amb l'equip esportiu. Tenen els següents deures:

- A. Respectar els drets i el benestar de tots els components del Club: jugadors - jugadores, personal tècnic i famílies.
- B. Dur la vestimenta que el Club ha proporcionat a tots els partits, concentracions o esdeveniments esportius.
- C. Tenir els llistats de jugadors-es actualitzats.
- D. Informar als pares/mares o jugadors/es nous dels procediments.
- E. Disposar del procediment de partes d'accident i tenir molt clar el protocol d'actuació en cas d'accident.
- F. Controlar les assistències i minuts del joc pel partit.
- G. Assistir amb la realització de les tasques i activitats corresponents del "passaport de jugador" amb competència, precisió i puntualitat.
- H. Controlar les equipacions.
- I. Controlar la farmaciola en el cas que no hi hagi cap altra figura que se n'encarregui.
- J. Confirmar els horaris amb la direcció esportiva.
- K. Comunicar a les famílies l'adreça del camp que visitem i l'horari previst.
- L. Organitzar esdeveniments, viatges, gires i stages.
- M. Controlar el material el dia de partit.
- N. Apuntar jugadors i número de samarreta.
- O. Omplir l'acta electrònica.
- P. Tenir present el protocol en cas de necessitar assistència mèdica.
- Q. Dinamitzar Tercer Temps amb els jugadors barrejats i parlaments de capitans.
- R. Ser un exemple i actuar amb esportivitat (això inclou respectar les decisions de l'estament arbitral); no beure alcohol ni consumir drogues; no consumir substàncies dopants; no dir paraules grolleres; no realitzar comentaris sexistes, racistes, homòfobs, lesbòfobs, trànsfobs, o discriminatoris. En definitiva, ser un exemple en quant a conducta pels esportistes.
- S. Totes les persones que desenvolupen funcions de delegat i delegada han de tenir signat el comprovant de recepció de Reglament de Règim Intern de Rugby Club Sitges.

D'altra banda, tenen els següents drets:

- A. Han d'exercir les seves funcions amb subjecció a al present Reglament de Règim intern.
- B. Han de ser informats, per qui correspongui, dels assumptes que pertocuen al Club dins de l'àmbit de les seves competències.
- C. Han de ser tractats amb respecte i correcció per la resta d'estaments i integrants del Club.
- D. Tenen dret a l'ús de tots els mitjans materials i instal·lacions de què disposi el Club per a complir les finalitats del mateix i d'acord amb les normes que regulen el seu ús.
- E. Poden presentar peticions, suggeriments i queixes d'ordre esportiu formulades directament davant el responsable designat, o per escrit davant els Òrgans de Govern del Club.
- F. Tenen l'obligació de comunicar a la Direcció Esportiva totes les incidències segons la seva opinió rellevants (com per exemple, faltes de respecte o de mal comportament), per a la seva valoració i adopció, si escau, de les mesures pertinents, fins i tot disciplinàries.

En els partits jugats a les instal·lacions del Rugby Club Sitges cal tenir un Delegat de camp, encarregat de les qüestions relacionades amb les instal·lacions esportives i l'ordre del públic durant el partit. En concret han de tenir cura:

- A. Revisió de la senyalització del camp: banderoles i protectors de pals.
- B. Rebre a l'àrbitre.
- C. Rebre l'equip visitant, indicar-los els vestidors i explicar el funcionament del tercer temps.
- D. Durant el partit, garantir que el públic estigui més enllà dels límits de l'àrea de joc.
- E. Ajudar a l'àrbitre en tot allò que pugui fer referència a l'estat del terreny de joc, i ordre dels espectadors.

12. Altre personal tècnic

La Junta Directiva, a proposta de la Direcció Esportiva, crearà aquelles figures de personal tècnic que estimi convenientes pel correcte desenvolupament esportiu del Club. Aquestes figures estaran subjectes a les funcions, drets i deures propis del seu càrrec, les d'aquest Reglament de Règim Intern i les de la normativa general del Club.

Totes les persones que desenvolupin funcions de personal tècnic (analistes, preparadors físics, fisioterapeutes) han de tenir signat el comprovant de recepció de Reglament de Règim Intern de Rugby Club Sitges.

Capítol III: Jugadors, jugadores, mares, pares, tutors i tutores

13. Jugadors/es

Els jugadors i jugadores del Club són l'ànima del Club al voltant dels quals es centra l'activitat d'aquest. Gaudeixen dels següents drets:

- A. Rebre una formació que garanteixi el ple dret de la seva personalitat.
- B. Que es respecti la seva integritat física, moral i la seva dignitat personal, no podent ser objecte de vexacions de cap tipus.
- C. Gaudir les mateixes oportunitats d'accés als diferents nivells esportius, sense que hi

hagi més limitacions que les derivades del seu aprofitament o de les seves aptituds per a l'esport.

- D. Participar en el funcionament del Club a través de la designació de capitans i capitanes en cada un dels equips.
- E. Tots els membres del Club estan obligats al respecte dels drets dels jugadors i jugadores que s'estableixen en la present normativa interna.

Cada jugador i jugadora ha de complir amb els següents deures i obligacions:

- A. Respectar els drets i el benestar de tots els components del Club: jugadors - jugadores, personal tècnic i pares / mares o tutors i qualsevol persona que es trobi al club.
- B. Presentar-se, sempre que es trobi en les condicions físiques òptimes, amb el temps suficient per canviar-se i poder començar la sessió a l'hora fixada per l'entrenador.
- C. Durant la sessió d'entrenament o partit no ha de portar rellotge, arracades, pírcings o altres elements que puguin causar dany, voluntari o no, a ell/a mateix/a o a un company/a.
- D. Ha de dur als entrenaments, en la mesura del possible i sempre als partits, la vestimenta marcada pel personal tècnic.
- E. Procurar mantenir amb els companys i companyes una relació correcta i cordial i de respecte permanent.
- F. S'ha de relacionar amb el personal del Club i els membres d'altres equips amb educació i respecte.
- G. Comunicar amb les famílies o tutors sobre totes les activitats i obligacions de l'equip i el club.
- H. Respectar les ordres i decisions del personal tècnic al seu càrrec.
- I. Realitzar les tasques i activitats corresponents del "passaport de jugador" amb competència, precisió i puntualitat.
- J. Tot i respectant el dret a la privacitat de la informació personal, es recomana informar al personal tècnic corresponent de les lesions, malalties, condicions físiques i anímiques que puguin afectar directament el rendiment del propi jugador o jugadora i a d'altres companys i companyes.
- K. Cuidar el material esportiu del Club i les seves instal·lacions fent-ne un ús adequat i correcte.
- L. Presentar-se a l'hora indicada per l'entrenador en el lloc de concentració previst i en plenes facultats per jugar a rugbi.
- M. Respectar escrupolosament les decisions que pugui prendre l'àrbitre i les decisions adoptades pels òrgans de govern i de gestió del club.
- N. Qualsevol tipus de comportament que vagi en contra del fair-play (Joc Net) podrà ser sancionat pel Comitè de Disciplina en funció de la gravetat dels fets.
- O. Complir amb els requisits administratius (dades personals, pagament d'inscripcions, quotes mensuals, i derrames per activitats especials que estiguin degudament establertes) i federatius (formularis, certificats mèdics esportius).
- P. No fer ús de les xarxes socials per opinar sobre aspectes relatius al Club. Qualsevol aportació serà ben rebuda a través del correu electrònic de contacte del Club i serà resposta per la Junta Directiva.
- Q. Ser un exemple i actuar amb esportivitat (això inclou respectar les decisions de l'estament arbitral); no beure alcohol ni consumir drogues; no consumir substàncies dopants; no dir paraules grolleres; no realitzar comentaris sexistes, racistes, homòfobs, lesbòfobs, trànsfobs, o discriminatoris. En definitiva, ser un exemple en quant a conducta pels esportistes.
- R. Totes les jugadors y jugadores han de tenir signat el comprovant de recepció de Reglament de Règim Intern de Rugby Club Sitges.

14. Capitans/es d'equip

Cada equip, a proposta del seu/va entrenador/a i mitjançant votació de tots els jugadors/es, designarà un o més capitans/es per temporada. Són funcions del capità/na:

- A. Enllaç entre l'entrenador i la resta de jugadors/es de l'equip i, alhora, el/la portaveu.
- B. A petició de l'entrenador, hauran de dirigir l'escalfament, part de l'entrenament i programar canvis als partits.
- C. Mantenir puntualment informats tots els seus companys/es sobre horaris de partits, convocatòries, desplaçaments, etc.
- D. Haurà de ser exemple de comportament, dedicació, esforç i motivació, tant als entrenaments com als partits, així com en qualsevol circumstància i lloc on es trobi l'equip.
- E. A partir de la categoria sub 14 haurà de conèixer i assumir adequadament els drets i les obligacions que per la seva condició li atorga el Reglament de Joc de la Federació espanyola o catalana de rugbi.

15. Mares, pares i tutors/es

Els responsables dels jugadors i jugadores menors d'edat del Club constitueixen una part important dins el mateix, contribuint al desenvolupament personal dels jugadors i al bon funcionament del Club. La inscripció d'un jugador al Club suposa el coneixement i l'acceptació per part seva o la dels seus representants legals del present Reglament de Règim Intern i de la normativa del Rugby Club Sitges.

En concret, els responsables dels jugadors menors d'edat tenen els següents deures:

- A. Respectar els drets i el benestar de tots els components del Club: jugadors - jugadores, personal tècnic i pares / mares o tutors.
- B. L'obligació de fer que els seus fills i filles respectin la present normativa.
- C. A l'inici de cada temporada, han de facilitar les dades identificatives, administratives i autoritzacions pertinents que el Club els sol·liciti.
- D. Es responsabilitzaran de que la documentació sol·licitada pel Club estigui vigent i hauran de lliurar-la en els terminis estipulats.
- E. Hauran d'observar en els entrenaments i partits el mateix comportament exigint a entrenadors-es i jugadors-es.
- F. No accedir als vestidors.
- G. Als pares i mares se'ls demana fomentar en els seus fills/es la cultura del respecte vers aquelles persones que tenen responsabilitats dins l'equip esportiu en especial i del club en general.
- H. Col·laboració amb el transport pels partits
- I. Col·laboració amb el 3r temps a casa
- J. Durant el desenvolupament dels entrenaments o partits, s'abstindran en tot moment d'aconsejar o recomanar, tant als jugadors com als entrenadors i delegats, accions o jugades.
- K. Durant el desenvolupament d'un partit s'hauran d'abstenir de intimidar, coaccionar, escridassar o comunicar amb l'àrbitre del partit.
- L. Els pares i mares tindran dret en tot moment a ser informats de la marxa esportiva i del comportament dels seus fills i filles.
- M. Els drets i obligacions dels pares i mares recollits en el present Reglament de Règim Intern s'entendran referits també al representant legal del/la menor, o al pare o mare responsable de la seva custòdia, legal o de fet.
- N. Tots els pares, mares i tutors legals han de tenir signat el comprovant de recepció de Reglament de Règim Intern de Rugby Club Sitges.

16. Socis i sòcies

Són socis i sòcies de ple dret d'aquesta entitat esportiva les persones físiques, majors de 18 anys, que han sol·licitat l'admissió a la Junta Directiva, han estat acceptades per aquesta i estan al corrent dels seus pagaments.

El Reglament és d'aplicació a tots els socis i sòcies en el que respecta a la vida del club.

Els drets i obligacions son els establerts als Estatuts del Rugby Club Sitges, als que es remet aquest reglament per a les seva interpretació i aplicació.

TÍTOL III: RÈGIM DISCIPLINARI

17. Objecte del règim disciplinari

D'acord al previst al capítol cinquè dels Estatuts del Club, es desenvolupa el Règim Disciplinari.

S'estableix el present règim disciplinari amb l'ànim de preservar el bon nom del Club i aconseguir un adequat funcionament d'acord amb el que representa. El present Règim Disciplinari serà d'aplicació a tots els components del Club: jugadors - jugadores, personal tècnic, delegats, socis i sòcies, directius. Els membres de la Junta Directiva en general i el personal tècnic en particular, posaran especial atenció en la prevenció de les actuacions disciplinàries presents en aquest Reglament de Règim Intern mitjançant el contacte i col·laboració constants.

Capítol I: jurisdicció i potestat disciplinària

18. Jurisdicció disciplinària

La jurisdicció disciplinària es divideix en tres blocs:

1.- Jurisdicció disciplinària esportiva relacionada en les regles del joc: accions i omissions contra les regles del joc per part de jugadors/jugadores, tècnics, delegats i delegades o esportistes que participin en competicions, partits o manifestacions esportives organitzades per federacions en qualsevol àmbit territorial.

2.- Jurisdicció disciplinària relacionada en la conducta esportiva: accions i omissions contràries a les normes generals o específiques de disciplina o convivència esportiva, siguin comeses o no durant el transcurs d'un partit o competició.

3.- Jurisdicció disciplinària associativa: accions i omissions en que concorrin socis i sòcies, jugadors/jugadores, tècnics, delegats i delegades o esportistes del Club i que comportin incompliment de les prescripcions estatutàries o reglamentàries del Club.

19. Potestat disciplinària

L'exercici de la potestat disciplinària pel que fa a la jurisdicció esportiva durant el desenvolupament d'un partit correspon al jutges, jutgesses o àrbitres.

L'exercici de la potestat disciplinària pel que fa a la jurisdicció esportiva i a les normes de conducta associativa correspon a la Junta Directiva.

Capítol II: Infraccions

20. Classificació

Les infraccions o faltes podran ser:

- a. Lleus
- b. Greus
- c. Molt greus

21. Faltes lleus

Es consideren infraccions o faltes lleus les següents:

- A. L'incompliment o desobediència de les normes d'aquest Reglament de Règim intern sempre que no tingui transcendència ni comporti perjudici pel club, pels seus òrgans rectors, pel personal de l'entitat o la resta d'associats.
- B. Acumulació de tres avisos clars, comunicats i enumerats en un període de 7 dies.
- C. La falta de puntualitat injustificada en un desplaçament.
- D. La falta de respecte que es dugui a terme envers jugadors, entrenadors, tècnics, àrbitres, associats i públic en general, sempre que no transcendeixi públicament i que estigui absent de gravetat.
- E. L'ús inadequat del material i/o les instal·lacions, sempre i quan no generi desperfectes.
- F. Els actes d'indisciplina, injúria o ofensa no greus.
- G. Qualsevol acte injustificat que alteri lleument el normal desenvolupament de les activitats del Club.

22. Faltes greus

Es consideraran com a infraccions o faltes greus, les següents:

- A. L'incompliment o desobediència de les normes d'aquest Reglament de Règim intern quan tingui transcendència i comporti perjudici lleu pel club, pels seus òrgans rectors, pel personal de l'entitat o la resta d'associats.
- B. Acumulació de tres faltes lleus en 2 mesos
- C. Incompliment de la sanció quan s'hagi comès una falta lleu.
- D. Falta d'assistència injustificada a un partit, havent estat prèviament convocat.
- E. La reiterada i contínua falta de respecte envers companys, personal tècnic, entrenadors, membres del club, simpatitzants, jugadors o visitants, així com qualsevol comportament incorrecte i falta de respecte de caràcter greu que es dugui a terme en entrenaments, partits i desplaçaments, o amb altres jugadors, entrenadors, àrbitres, etc.
- F. Els actes d'indisciplina, injúria o ofensa greu, envers jugadors/es, entrenadors/es o famílies, als membres del Club propi o rival o qualsevol visitant.
- G. L'agressió física a o entre membres del Club o amb altres equips, així com als espectadors, etc.
- H. La destrossa o degradació de material o instal·lacions del club a causa del seu ús

inadequat.

- I. Els actes injustificats que alteren greument el desenvolupament normal de les activitats del Club.

23. Faltes molt greus

Es consideraran com a infraccions o faltes molt greus, les següents:

- A. L'incompliment o desobediència de les normes d'aquest Reglament de Règim intern quan tingui transcendència i comporti perjudici greu pel club, pels seus òrgans rectors, pel personal de l'entitat o la resta d'associats.
- B. L'incompliment d'una sanció per falta greu.
- C. Acumulació de dues faltes greus en una temporada.
- D. Els actes d'indisciplina, injúria, ofensa o l'agressió física greu contra els àrbitres.
- E. Els actes d'indisciplina, injúria o ofensa molt greus contra els membres del Club o altres en deteriorament de la imatge del Club.
- F. L'agressió física molt greu a membres del Club o d'altres clubs, així com als àrbitres, espectadors, etc., comesa per part de qualsevol membre del Club.

Es considerarà membre del Club a tota persona inclosa en l'àmbit personal del present reglament. A aquests efectes, la distinció entre falta greu i falta molt greu vindrà determinada per haver precisat l'agredit assistència mèdica com a resultat de l'agressió.

Capítol III. Sancions

24. Objecte i classes de les sancions

Per la comissió de les faltes Lleus enumerades anteriorment la Direcció Esportiva del club podrà imposar les sancions Lleus previstes prèvia comunicació al Comitè de Disciplina.

Per la comissió de les infraccions o faltes Greus i Molt Greus enumerades anteriorment el Comitè de Disciplina podrà imposar les sancions Greus i/o Molt Greus.

25. Sancions lleus

Per la comissió d'una infracció de caràcter lleu es podrà imposar alguna de les sancions següents que es comunicaran amb aquest procediment:

- A. Amonestació escrita (full d'incidències) i comunicada (trucada) a les famílies.
- B. Reunió amb les famílies, entrenador/a i direcció esportiva.
- C. Suspensió de la pràctica esportiva durant 6 a 12 dies, temps durant el qual es podrà exigir la realització de treballs disposats per l'staff i la direcció esportiva.

26. Sancions greus

Per la comissió d'una infracció greu es podrà imposar alguna de les sancions següents que es comunicaran amb aquest procediment:

- A. Reunió amb el Comitè de Disciplina.
- B. Suspensió del dret de la pràctica esportiva per un període de 12 a 30 dies, temps durant el qual es podrà exigir la realització de treballs disposats pels entrenadors i directors esportius.
- C. Reparament econòmic dels danys que s'hagin pogut causar.
- D. Disculpa formal a les parts afectades.
- E. Impossibilitat d'assistir a qualsevol activitat addicional que pugui organitzar el Club.

27. Sancions molt greus

Per la comissió d'una infracció molt greu es podrà imposar alguna de les sancions següents que es comunicaran amb aquest procediment:

- A. Reunió amb el Comitè de Disciplina.
- B. Suspensió del dret de la pràctica esportiva per un període de temps de 2 a 10 mesos. Aquest període pot incloure una temporada completa o bé part de dues temporades en cas de finalitzar la temporada en curs i no haver completat la totalitat de la sanció.
- C. Reparament econòmic dels danys que s'hagin pogut causar.
- D. Disculpa formal a les parts afectades.
- E. Impossibilitat d'assistir a qualsevol activitat addicional que pugui organitzar el Club.
- F. Expulsió del Club.
- G. Retirada de la beca.

28. Execució sancions

Les sancions imposades seran immediatament executives sense que la interposició de recursos paralitzi o suspengui la sanció, excepte que aquesta suspensió vingui expressament acordada pel Comitè de Disciplina quan la no suspensió pugui comportar danys o perjudicis de impossible reparació o quan la no suspensió pugui provocar la impossibilitat d'aplicar la resolució del recurs.

29. Circumstàncies agreujants

- 1. Reincidència: quan en el decurs de la temporada l'infractor ja ha estat sancionat per una falta anàloga.
- 2. Reiteració: quan en el decurs d'una temporada l'infractor ja ha estat sancionat per altre infracció d'igual o superior rang, o més d'una infracció d'inferior rang.
- 3. Perjudici econòmic ocasionat
- 4. Quan la infracció disciplinària es produeixi per raó d'origen racial o ètnic, geogràfic o social, religió, conviccions, discapacitat, edat, sexe o orientació sexual de l'ofès.

30. Circumstàncies atenuants

- 1. Provocació suficient immediatament anterior a la infracció.
- 2. Penediment espontani immediat a la comissió de la infracció i abans de l'obertura de l'expedient, reparació espontània i immediata dels efectes de la infracció, o donar satisfacció immediata a l'ofès.

31. Apreciació de les circumstàncies agreujants i atenuants

Comporta un augment o reducció de la sanció dins del rang de cada falta, tenint en compte, a més, altres circumstàncies concurrents, com l'edat de l'infractor, o no haver estat sancionat per faltes greus o molt greus durant els darrers tres anys.

32. Prescripció

Les infraccions molt greus prescriuen al tres anys, les greus a l'any i les lleus al mes, a comptar des del dia en que hagin estat comeses.

La prescripció s'interromp per l'inici del procediment sancionador, si bé tornarà a córrer la prescripció quan el procediment quedi paralitzat durant més de dos mesos per causes alienes a l'infractor.

Les sancions molt greus prescriuen als tres anys, les greus a l'any i les lleus al mes a comptar des de l'endemà al dia en que adquireix fermesa la resolució per la qual s'imposa la sanció.

Capítol IV: Competències i procediment sancionador.

33. Comitè de Disciplina

En el sí de la Junta Directiva es constituirà un Comitè de Disciplina al qual correspon, per delegació d'aquella, la resolució dels expedients incoats per la comissió de fets que puguin ser tipificats com a constitutius d'una falta segons la descripció continguda en el present règim intern.

La Junta Directiva, com a responsable final del Règim disciplinari i d'aplicar les sancions tal i com prescriuen els estatuts del Club, es compromet a acceptar i transmetre les decisions del Comitè de Disciplina.

Aquest comitè estarà format per cinc persones: una de la junta directiva, un soci o ex-soci del club que actualment no forma part de cap òrgan de govern o personal tècnic, un responsable de la direcció esportiva, un representant dels tècnics i un representant dels delegats. Aquest comitè pot demanar per a la seva resolució els informes o dictàmens tècnics precisos. Les decisions d'aquest comitè es prenen per majoria simple dels presents a l'hora de prendre la decisió.

La graduació, tipificació i imposició de les sancions correspon al Comitè de Disciplina.

El procediment sancionador serà el següent:

Prèviament a la incoació d'un expedient disciplinari s'intentarà una resolució amistosa donant l'opció a jugadors/es, personal tècnic, familiars o directius, de gestionar-ho internament amb l'staff de la categoria en primera instància; de no ser possible o alguna de les parts no estar-hi d'acord i no arribar a cap resolució, en segona instància es citarà a la Direcció esportiva per intentar una mediació entre les parts implicades i resoldre el conflicte. En cas de no arribar a una solució pacífica, en darrera instància es donarà trasllat al Comitè de Disciplina.

1. Davant la denúncia o el coneixement d'un fet que pogués ser constitutiu de falta greu o molt greu, el Comitè de Disciplina designarà un dels seus membres com a ponent, a l'objecte de valorar amb anterioritat a l'inici de l'expedient l'obertura d'una investigació prèvia a la determinació de les conductes que poguessin ser sancionables. A la vista d'aquest, el ponent proposarà al Comitè arxivar les actuacions o la incoació de l'expedient sancionador.
2. L'obertura d'un expedient sancionador haurà d'acordar-se en el menor termini possible des que es tingués notícia de la suposada infracció.
3. Una vegada formulat el plec de càrrecs i tipificada la infracció pel Comitè de Disciplina, ha de traslladar a l'infractor, i si és menor d'edat, als seus familiars,

tutors o representants legals, comunicant la falta imputada i la proposta de sanció.

4. Un cop comunicat a l'infractor o als seus representants legals el plec de càrrecs formulat, aquests disposaran del termini de deu dies hàbils per formalitzar les al·legacions que s'estimin oportunes.
5. El Comitè de Disciplina podrà decidir l'arxiu i sobreseïment de l'expedient sancionador quan concorrin circumstàncies que així ho aconsellin. Una transcorregut el termini per formular al·legacions, hagin estat o no presentades, el Comitè de Disciplina dictarà la corresponent resolució en el termini màxim de quinze dies.
6. La Junta Directiva, a proposta del Comitè de Disciplina, pot acordar la mesura cautelar de suspensió en la pràctica esportiva mentre duri la tramitació de l'expedient sancionador i en tant no recaigui resolució ferma.

Contra els acords disciplinaris, quan es tracti de sancions per infraccions contra la conducta esportiva, es podrà interposar recurs davant el Comitè d'Apel·lació de la Federació Catalana de Rugbi en el termini de 10 dies hàbils següents a la notificació de l'acte impugnat.

Contra els acords disciplinaris per infraccions contra la conducta associativa, es podrà interposar recurs davant l'autoritat judicial dins dels 40 dies següents a la notificació de l'acte impugnat.

Tot l'anterior d'acord amb la normativa que resulti aplicable a cada moment.

El règim disciplinari és independent de la responsabilitat civil o penal, així com del règim derivat de les relacions laborals, que es regirà per la legislació que s'escaigui.

A efectes de control, es portarà un registre on constin les faltes, resolucions, al·legacions i sancions, que serà custodiat pel Secretari del Club.

No obstant, transcorregut 3 anys de s de la imposició de la sanció o resolució que posi fi a un expedient sancionador, es procedirà a la seva eliminació del registre.

TÍTOL IV: DISPOSICIONS FINALS

Disposició final primera: entrada en vigor.

El present Reglament de Règim Intern entrarà en vigor a partir de la temporada 2024-2025, un cop aprovat per l'Assemblea.

Disposició final segona: modificacions

Aquest Reglament pot ser modificat per l'Assemblea General a petició de la Junta Directiva o a petició d'un grup de socis o sòcies de ple dret que representin el 10% del total de socis i sòcies del Club, en la forma prevista als estatuts.

Qualsevol integrant del Club (esportistes, personal tècnic, soci o sòcia..) pot fer una proposta de modificació d'aquest Reglament i fer-la arribar a la Junta Directiva per tal que valori la seva inclusió com a punt de l'ordre del dia a la següent Assemblea ordinària prevista.

En cas de ser una modificació que s'estimi urgent, la Junta Directiva port proposar una Assemblea extraordinària.