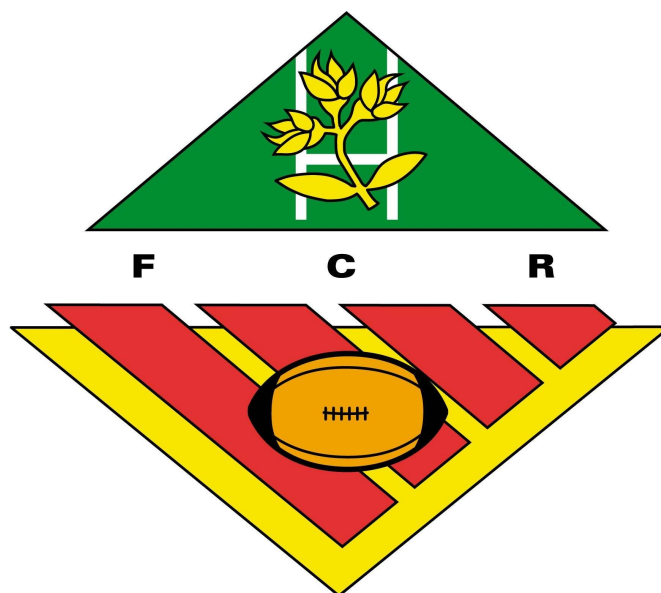


FEDERACIÓ CATALANA DE RUGBY
ITINERARI DE DESENVOLUPAMENT DEL JUGADOR



REGLAMENT ESCOLA DE RUGBY

(pendent correccions del català i disseny)

ÍNDEX

OBJECTIUS

LLEI 1: REGLES DEL JOC

LLEI 2: CALENDARI DE L'ESCOLA DE RUGBY

LLEI 3: CATEGORIES

LLEI 4: CONSTITUCIÓ DELS EQUIPS

LLEI 5: DURADA DELS PARTITS

LLEI 6: TERRENY DE JOC

LLEI 7: MELE

LLEI 8: TOUCHE

LLEI 9: RUCK

LLEI 10: MAUL

LLEI 11: SITUACIONS DE CONTACTE

LLEI 12: EL "AVANT" (i el "knock-on)

LLEI 13: XUTS

LLEI 14: INICI i REINICI

LLEI 15: CONVERSIÓ DESPRÉS D'UN TRY.

LLEI 16: PENALS

LLEI 17: REINICI DEL JOC

LLEI 18: PILOTA ANUL·LADA

LLEI 19: PILOTA

LLEI 20: INDUMENTÀRIA

LLEI 21: JOC BRUT

LLEI 22: DELEGAT DELS EQUIPS

LLEI 23: OFICIALS DEL PARTIT

LLEI 24: CONDICIONS CLIMÀTIQUES

LLEI 25: TERCER TEMPS

REGLAMENT CATALÀ DE L'ESCOLA DE RUGBY

2010-2011

OBJECTIUS

Les normes, de joc del Reglament Català de l'Escola de rugby, es basen en les normes de la IRB i promouen els següents objectius:

- *Utilitzar el joc de rugby com un mitjà formatiu, recreatiu i educatiu.
- * Respectar els drets que tenen els nens i les nenes a una pràctica esportiva segura, tranquil·la i divertida.
- *Adequar el joc als diferents nivells de maduració dels nens i nenes.
- * Difondre el joc mitjançant l'ús de regles senzilles d'aprendre i respectar.
- * Adaptar l'ensenyament a les demandes del joc, concebant-lo d'una manera progressiva i adaptada.
- *Estimular la presa de decisions, les destreses del joc i la intel·ligència tàctica.
- *Incentivar que els jugadors, respectant les regles del joc, marquin la major quantitat de punts possibles, portant, passant, xutant i donant suport a la pilota.

LLEI 1: REGLES DEL JOC

S'aplicarà el text oficial de les Regles del Joc de Rugby, aprovades per l'IRB, amb les modificacions que presenta aquest Reglament.

És responsabilitat dels dirigents, entrenadors i àrbitres, generar un àmbit segur, desenvolupant pràctiques i partits en plena confiança i seguretat.

Propòsits:

El rugby com que és un esport que implica contacte físic, imposa que els responsables de conduir els entrenaments i partits de l'Escola de rugby, coneguin i respectin les regles del joc, aprovades per la FCR i la IRB.

LLEI 2: CALENDARI DE L'ESCOLA DE RUGBY

El calendari serà programat (partit cada dos dissabtes) i autoritzat per la *Comissió d'Escola de Rugby* de la FCR i els seus resultats no seran vinculants per classificar un campió, ja que no es tindran en compte taules de posicions, ni tindran les característiques típiques d'una lliga, sent els partits totalment FORMATIUS, recreatius i educatius.

Propòsits:

- Disminuir les pressions psicològiques i / o físiques, evitar l'especialització prematura i l'exclusió de jugadors per buscar resultats esportius.
- En canvi es pretén que els partits siguin inclusius, per a tots els jugadors, de manera independent a les seves circumstàncies i nivells de joc.

LLEI 3: CATEGORIES

Els jugadors es troben separats segons els seus anys de naixement, en les següents categories:

- Sub14 (13 i 12 anys)
- Sub12 (11 i 10 anys)
- Sub10 (9 i 8 anys)
- Sub8 (7 i 6 anys)

S'estableixen idèntiques regles de joc per a les següents categories:

Categories Edats	Regles de Joc
Sub14	Aprendre
Sub12	Aprendre
Sub10	Descobrir
Sub8	Descobrir

Propòsits:

* Comptar amb regles progressives, a mida que el jugador accedeixi a les diferents categories, simplificarà la seva comprensió, promovent i facilitant d'aquesta manera, la difusió, l'ensenyament i l'aplicació del rugby.

* El terme "SubX" permetrà identificar ràpidament les edats dels jugadors en les diferents categories.

Es permet pujar d'una categoria a la que li correspongui per edat, per als casos següents:

* Mantenir junts a companys escolars i amics, evitant d'aquesta manera probables abandonaments esportius.

* Reforçar una categoria que compti amb escàs nombre de jugadors o viceversa, és a dir, descomprimir a les que compten amb una excessiva quantitat de jugadors.

Per motius de seguretat per als jugadors s'estableixen les següents normes:

Durant l'any, un jugador pot tornar a la categoria que li correspon d'acord a la seva edat; no podent realitzar-ho en una mateixa jornada esportiva.

El canvi de jugadors d'una categoria a una altra, tenint en compte els criteris establerts en aquest reglament, ha de ser des de la inferior a la immediata superior.

Els participants d'un entrenament o partit no podran tenir una diferència major de dos anys, segons la seva data de naixement.

No hi haurà limitacions per motius de pes corporal i estatura dels jugadors.

Nens fora de la seva categoria legal

Les edats han de ser estrictament controlades. Qualsevol canvi d'un jugador cap a una categoria superior ha d'estar aprovat per la comissió d'escola.

Les circumstàncies especials poden fer que un jugador d'una categoria jugui en una inferior o una superior a la que li correspondria.

Els pares han de comunicar-ho a la direcció del Club i aquest passarà la petició a la FCR per la seva ratificació a través de la Comissió Escola de Rugby.

Totes les dispensacions han de ser rebudes abans del primer dissabte de Lliga.

Al cap de dos mesos veurem com s'adapta el jugador en la seva nova categoria abans de prendre una decisió definitiva sobre el jugador.

Cada dispensació es determinarà de forma individual i sempre de forma escrita.

LLEI 4: CONSTITUCIÓ DELS EQUIPS

Categories	Nombre de Jugadors
SUB14	13 (Tretze)
SUB12	12 (Dotze)
SUB10	10 (deu)
SUB8	7 (Set)

Propòsits:

Comptar amb un nombre reduït de jugadors respecte al rugby XV, permetrà als jugadors prendre contacte un major nombre de vegades amb la pilota, beneficiant-se d'aquesta manera l'aprenentatge de les destreses del joc.

Consell:

En cas de que un dels dos equips no arribi a l'esmentat nombre, aconsellem als educadors d'arribar a un acord de « prestec » de jugador(s). El camp no variaria segons nombre de participants en cada equip.

Propòsit « Prestec de jugador(s) » :

Un dels equips pot acceptar « prestar » jugador(s) (Sub14 : màxim 3 jugadors ; Sub12 : max 2 jugadors ; Sub 10 i Sub 8 : max 1) a l'equip amb problemes d'efectiu per garantir la disputa del(s) partit(s), sense desvirtuar el joc, afavorir la presència d'equips d'escoles joves o de nova creació i a l'hora incentivar que l'escola jove o de nova creació segueixi esforçant-se per captar jugadors.

En el cas, d'existir situacions d'aquest tipus, agraïm que l'equip amb problemes d'efectiu ho comuniqui per escrit a principis de temporada als altres equips via les subcomissions i ho faci arribar a la Comissió Escola de Rugby per evitar discussions estèrils i millorar l'organització del(s) partit(s).

LLEI 5: DURADA DELS PARTITS

Un camp, tres clubs (triangular) – **Annex 1**

Categoria	Període	Minuts	Descans	
Sub14	4	12	3	3 equips/3 partits: total 48 minuts
Sub12	4	10	3	3 equips/2 partits: total 40 minuts
Sub10	4	8	2	3 equips/partits: total 32 minuts
Sub8	4	5	2	3 equips/2 partits: total 20 minuts

El calendari crearà partits entre 3 clubs en les categories de Sub14, Sub12, Sub10, Sub8. L'equip A (juga a casa) jugarà contra l'equip B (visitant) i l'equip C (visitant). Els tres equips hauran jugat dos partits de 12 minuts cadascú amb un total de minuts que respecti la llargada dels partits de la taula anterior

Sí: Un camp, dos clubs:

Categoria	Període	Minuts	Descans
Sub14	2	25	5
Sub12	2	20	5
Sub10	2	15	4
Sub8	2	10	3

Propòsits:

Augmentar el nombre de minuts jugats “acumulats” en un partit del calendari (ja que en modalitats “3 clubs” o “2 clubs”), permetrà als jugadors desenvolupar-se atlèticament, tènicament i tàcticament.

Les substitucions lliures permetran optimitzar la recuperació fisiològica del jugador, possibilitant d'aquesta manera una major participació de tots i assegurar la seguretat durant el temps de joc.

Un jugador cansat es troba exposat a un major risc de patir lesions.

Un altre factor a tenir en compte és que durant les substitucions i a la mitja part el jugador pot hidratar-se i rebre una indicació tactico-estratègica.

Els períodes establerts per a cada categoria, corresponen al nombre màxim permès per a cada jugador durant un partit. No es permet sumar minuts als totals establerts per a cada categoria.

A la mitja part, els equips canviaran de costat.

Tots els nens tenen dret a participar del joc, independentment del seu nivell tècnic o del resultat del partit.

No obstant això, cal destacar que cal protegir el principiant, fins que adquireixi una mínima experiència, de tal manera que pugui gaudir d'una manera més segura del joc de rugby.

Consell: en el cas de que el equip que rep el triangular a casa seva resulta que aquell dissabte tenen previst des de fa temps que hi hagi un 4 equip/club convidat (extranger o de fora de Catalunya, per exemple), aconsellem que es comuniqui amb prou temps als altres dos equips catalans simplement per evitar malentesos i que tot vagi lo millor possible. En el cas de que els altres dos no s'avenin a la proposta, es decidirà amb concens el que vulgui la majoria. Igualment, recordar que tenim caps de setmana lliures en el que podríem desplaçar la data del “triangular”.

D'altra banda, en el cas de que un club vulgui “viatjar” o “rebre” sapiguent que enlloc d'un triangular acabi sent un “quadrangular” (tres clubs però un dels clubs decideix venir o viatjar amb dos equips d'una mateixa categoria), igualment aconsellem que l'equip/club ho comuniqui als altres dos per tal d'evitar malentesos. En el cas de que els altres dos no s'avenin a la proposta, es decidirà amb concens el que vulgui la majoria.

Recordar que el model idòni acceptat per tothom ha estat el de organitzar partits entre tres equips/clubs o dos equips/clubs. Acceptant l'excepció esporàdica del 4 equip/club extranger o de fora de Catalunya.

LLEI 6: TERRENY DE JOC - Annex 2

En el cas de jugar en un camp amb tres equips (tres clubs):

	Espai en metres	Jugadors
Sub14	100 x 60	13
Sub12	50 x 35	12
Sub10	50 x 22	10
Sub8	50 x 22	7

En el cas de jugar en un camp amb dos equips (dos clubs):

	Espai en metres	Jugadors
Sub14	100 x 60	13
Sub12	50 x 35	12
Sub10	50 x 22	10
Sub8	50 x 22	7

Les mesures escollides tenen com a finalitat permetre als jugadors desenvolupar-se atlèticament, tècnicament i tàcticament cap a la categoria superior.

Els clubs podran delimitar l'espai utilitzant cintes delimitadores de mínim 6 cm d'amplada, o amb guix, o cons (utilitzant cons baixos i flexibles que no impliquin risc físic per als nens)

Els clubs hauran de comptar amb els pals les quines categories (SUB10, SUB12 i SUB14)

Si no podeu evitar que l'àrea de joc estigui a 5 m dels pals, recordeu de protegir els pals amb els protectors.

Tot i el punt anterior i amb la finalitat de prevenir accidents, hauran de col·locar-se protectors als pals, encara que aquests es trobin per fora de l'espai establert per a l'Escola de rugby.

Abans de l'inici del partit, l'àrbitre ha de controlar l'estat de l'àrea de joc i el seu perímetre, en el cas de trobar alguna situació que atempti contra la seguretat del jugador, haurà de posposar l'inici del partit fins que es solucioni l'inconvenient.

Àrees de substitució (zona pels tèctics): aquesta zona s'ubicarà a cada banda del camp, en un rectangle delimitat per cons flexibles o guix partint del mig camp 10m a la dreta i 10m a l'esquerra; disposant així els tècnics (2), el delegat i els jugadors substituïts d'una àrea de 20m de llarg. La resta hauran d'anar obligatòriament a la grada o a l'espai habilitat.

Àrea tècnica: en el cas de jugar amb tres clubs en un camp, proposem l'organització d'una zona tècnica (tallers, jocs, etc) que estaria a disposició de l'equip que no juga. O sigui, mentre A juga amb B, C estaria en aquesta zona habilitada. La FCR oferirà propostes coherents a posar en marxa.

LLEI 7: Melé

Categoria	Jugadors	Empènyer	Disputar (#2)	Fora de joc (#9)	Fora de joc 3/4
Sub14	6	No	Sí	Pilota	5m
Sub12	5	No	Sí	Pilota	4m
Sub10	3	No	No	Mele	3m
Sub8	-	-	-	-	-

Propòsits de la melé:

Reiniciar el joc després d'una infracció menor o d'una detenció, d'una manera ràpida, segura i imparcial.

Amb el propòsit de permetre una pràctica segura, no es permet l'empenta, el gir del Melé, i en SUB14 es permet l'aixecada del clau.

L'àrbitre haurà de comprovar una adequada posició corporal i un correcte equilibri en els seus suports.

El Clau haurà de formar sempre entre amb dues segones línies

Els taloners són els únics que podem disputar la pilota. No es permès empènyer, girar ni desplaçar la formació.

Protocol d'ingrés al melé: Els jugadors formaran a la seqüència de "posició, tocar, pausa, entrar".

Imatge

Un jugador no ha de retenir la pilota intencionadament a la mele una vegada que han aconseguit el control de la mateixa. Si aquesta actitud persisteix després que l'àrbitre va indicar jugar la pilota, s'haurà de tallar el joc i re-iniciar amb una melé a favor de l'equip no infractor.

Els nens tenen dret a una pràctica segura

La melé, no ha de formar en els cinc (5) metres de les línies del touche o dins dels cinc (5) metres de les línia d'assaig.

Fora de joc per al #9 de l'equip que no dona la pilota:

Per a les categories SUB14 i SUB12, el #9 no podrà avançar més enllà de la pilota mentre estigui dins la formació i haurà d'ubicar-se un mínim de 1m del #9 (de l'equip amb possessió de la pilota) o darrere del clau. Una vegada escollida la posició (a un metre o darrere de la melé), aquest no podrà canviar d'opinió just després de l'introducció.

Per a les categories Sub10 i Sub8, el #9 es quedarà darrere de la seva mele (darrere del #2).

El #9 defensor pot carregar cap al #9 o clau atacant:

- en SUB12 i SUB14, tan bon punt reculli la pilota de la mele
- en SUB10, tan bon punt el primer receptor rebí la pilota.

En SUB12 i SUB14 el #9 atacant pot córrer amb la pilota i atacar l'obert o el tancat

No hi ha melé en Sub 8.

Formació melé Sub14:	Formació melé Sub12:	Formació melé Sub10:
0		
00	00	
000	000	000
000	000	000
00	00	
0		

LLEI 8: LA TOUCHE

Categoria	Jugadors	Disputar	Aixecar	Fora de joc	Disposició
Sub14	6 (mínim 4)	Sí	No	8	0 00000
Sub12	5 (mínim 4)	Sí	No	6	0 0000
Sub10	4 (mínim 4)	No	No	4	0 000
Sub8	Arbitre				

Propòsits del Touche

Reiniciar el joc, d'una manera, segura i imparcial, després que la pilota surt de banda.

Jugadors que participen en el Touche:

En les categories SUB14: El nombre de jugadors és de (6) sis per equip i es troben distribuïts de la següent manera:

- * 1 (un) jugador que llança la pilota + (5) cinc jugadors que formen la touche
- * El primer jugador de la touche forma a una distància de 4 m de la línia de Touche.
- * Cada equip ha de respectar un passadís d'un mínim de 1 metre, de manera que deixi un clar espai entre les dues línies de jugadors.
- * Els jugadors que formen la filera, no poden sortir jugant amb la pilota d'aquesta formació. Han de passar la pilota al #9 o formar un maul, tant bon punt s'aturi el maul de forma legal s'ha de treure la pilota.
- * No es permet enfonsar un maul.

En les categories SUB12: El nombre de jugadors és de (5) cinc per equip i es troben distribuïts de la següent manera:

- * 1 (un) jugador que llança la pilota + (4) quatre jugadors que formen la touche.

- * El primer jugador de la touche forma a una distància de 3 m de la línia de Touche.
- * Cada equip ha respectar un passadís d'un mínim de 1 metre, de manera que deixi un clar espai entre les dues línies de jugadors.
- * Els jugadors que formen la filera, no poden sortir jugant amb la pilota d'aquesta formació. Han de passar la pilota al #9 o formar un maul, tant bon punt s'aturi el maul de forma legal s'ha de treure la pilota.
- * No es permet enfonsar un maul.

En la categoria SUB10: El nombre de jugadors és de (4) quatre per equip i es troben distribuïts de la següent manera:

- * 1 (un) jugador que llança la pilota (per sota o per sobre) + (3) tres jugadors que formen la touche
- * El primer jugador de la touche forma a una distància de 2 m de la línia de Touche.
- * Cada equip ha respectar un passadís d'un mínim de 1 metre, de manera que deixi un clar espai entre les dues línies de jugadors.

- * El #2 en possessió de la pilota es posa davant de la touche formada pels seus companys:

0 000
000

- * Els jugadors que formen la filera, no poden sortir jugant amb la pilota d'aquesta formació. Han de passar la pilota al #9 o formar un maul, tant bon punt s'aturi el maul de forma legal s'ha de treure la pilota.
- * No es permet enfonsar un maul.

En la categoria SUB8: No hi ha touche, enlloc l'arbitre presenta la pilota a un jugador de l'equip atacant i s'assegura que sempre sigui un jugador diferent (per maximitzar la participació de tots). L'arbitre posa la pilota al terra entre les cames i avança amb els braços oberts tot i assegurant-se que la defensa reculi a 3m.

A partir de Sub12, els jugadors podran disputar la possessió de la pilota impulsant des del terra i pels seus propis mitjans, no podran ser aixecats, ni sostinguts fins a tornar a terra.

En les categories Sub12 i Sub14, el #9 no tindrà limitacions respecte al seu joc. Podrà córrer per la boca o per la cua, per tal de no tallar creativitat en el joc. En Sub10 i Sub8 ha de passar la pilota (no pot correr).

En un Maul després d'una Touche en la categoria SUB10 no es podrà empènyer la formació.

En les categories SUB12 i SUB14, es permet empènyer, després que els saltadors hagin recolzat ambdós peus a terra.

La línia Fora de joc, durant la Touche:

En la categoria Sub14: La línia de fora de joc significa una línia a vuit (8) metres de la línia de Touche i paral·lela a les línies d'assaig o si la línia d'assaig estigués a menys de vuit (8) metres de la línia de la Touche, aquesta línia de fora de joc és la d'assaig.

En les categories Sub12: La línia de fora de joc significa una línia a sis (6) metres de la línia de Touche i paral·lela a les línies d'assaig o si la línia d'assaig estigués a menys de sis (6) metres de la línia de la Touche, la línia de fora de joc és la d'assaig.

En les categories Sub10: La línia de fora de joc significa una línia de quatre (4) metres de la línia de Touche i paral·lela a les línies d'assaig o si la línia d'assaig estigués a menys de quatre (4) metres de la línia de la Touche, la línia de fora de joc és la d'assaig.

Seguretat

Equip que llança la pilota: No està permès utilitzar a un altre jugador com suport per saltar i recuperar la pilota o aixecar a un jugador, o fer el pre agafador, o sostenir en el moment del salt per recuperar la pilota.

Equip que disputa la pilota: No està permès placar al receptor de la pilota.

En categories Sub10, Sub12 i Sub14, els integrants de la filera de l'equip que no va obtenir la pilota, no podran abandonar la touche, en direcció de l'oponent, fins que la pilota hagi tocat el sòl i / o el #9 hagi jugat la pilota.

El receptor ha de situar-se com a mínim a un metre cap a la seva zona de marca de la filera formada pels seus companys.

Consideracions pedagògiques:

Permetre impulsar-se pels seus propis mitjans permetrà desenvolupar les destreses de salt en qualsevol situació de joc.

La ràpida alliberament de la pilota permetrà el desenvolupament de carreres, passades i suports.

Amb la finalitat que els jugadors aprenguin a llançar correctament la pilota, el jugador que executa el llançament ha de subjectar la pilota per sobre les seves espatlles i des d'allà llançar al mig de les fileres i per dalt del cap del saltador qui procurarà obtenir amb tots dos braços. Si el llançament és defectuós podrà repetir-se, utilitzant un llançament per sota només en categories SUB10, SUB12. De subsistir, s'apliquen les regles del Joc.

En aquesta etapa han d'aprendre a llançar la pilota, saltar i prendre-amb les dues mans, i cobrir el saltador.

LLEI 9: Ruck

Propòsit:

Mantenir la continuïtat del joc quan s'hagin esgotats les opcions de carreres, xuts i passades.

Seguretat

Aquesta formació pot ser perillosa per als nens que no ingressen de peu i des del darrere del peu de l'últim company. L'àrbitre ha de prevenir, tallant el joc immediatament si veu alguna acció de perill.

A l'ordre de l'àrbitre, "Ruck!", els jugadors implicats en el ruck NO podran jugar amb les mans.

A l'ordre "Pilota "color"!" tothom deixa de disputar la pilota i el #9 ha de treure la pilota ràpidament.

imatge

imatge

imatge

LLEI 10: MAUL

Propòsits:

Mantenir la continuïtat del joc quan s'hagin esgotats les opcions de carreres, xuts i passades.

imatge

imatge

imatge

El Maul està permès en totes les categories del Escola de rugby. La pilota ha emergir ràpidament de la

formació, si després de ser advertits, els jugadors intencionalment demoren la sortida de la pilota, L'àrbitre haurà d'aturar el joc i reiniciar segons les regles.

Al Maul després del Touche, després que els saltadors hagin recolzat ambdós peus al pis, els jugadors podran empenyer la formació (veure punt "Touche, més amunt)

LLEI 11: SITUACIONS DE CONTACTE

El placatge:

Propòsit:

Recuperar la possessió de la pilota per contraatacar.

imatge

Es permet l'ús del Placatge, en totes les categories del Escola de rugby. El mateix s'ha de fer per sota de la cintura, sempre que es disposi del temps necessari. Aquesta acció, a més de brindar major seguretat, permetrà a l'atacant mantenir els braços lliures per passar la pilota i donar continuïtat al joc.

Cap jugador ha d'utilitzar el Placatge per aixecar intencionalment al portador de la pilota, de tal manera, que perdi el suport dels dos peus sobre el sòl.

Investir:

El jugador portador de la pilota ha d'intentar eludir amb carreres, passades o xuts de peu al defensor, no es permès buscar el defensor per envestir intencionadament. La intenció d'aquesta llei, és evitar que els jugadors facin servir el contacte físic com a única manera d'atac. L'àrbitre haurà d'advertir als jugadors, si persisteix aquesta acció, tallarà el joc i el jutjarà com a joc perillós.

Hi ha situacions de joc on el portador de la pilota no podrà evitar escapar al contacte físic amb el / els defensors en aquest cas no haurà de ser advertit ni sancionat per l'àrbitre.

Raffut:

Categoria	Raffut
SUB14	segons normes IRB
SUB12	Ni a la cara, ni al coll
SUB10	Ni a la cara, ni al coll
SUB8	Ni a la cara, ni al coll

Propòsits:

Escapar d'un intent de Placatge i retenir la possessió de la pilota davant la imminència d'un contacte físic.

El raffut és l'acció, per part del portador de la pilota, d'intentar frenar el placador emprant la mà oberta.

El raffut ha de ser emprat com un recurs per escapar del Placatge, no està permès que el portador de la pilota corri cap al defensor amb el sol propòsit de provocar-ne intencionadament el seu ús.

L'ús del raffut, és un recurs que fa a la seguretat del jugador portador de la pilota, qui fa servir aquesta tècnica per disminuir l'impacte del Placatge rival.

El raffut no és córrer amb el braç estès, sinó fer l'intent de recolzar, desplaçar o frenar el placador.

LLEI 12: EL "AVANT" (*i el knock-on*)

SUB14	segons normes convencionals
SUB12	segons normes convencionals
SUB10	No hi ha sanció si el pas en avant és involuntari.
SUB8	No hi ha sanció si el pas en avant és involuntari.

Propòsit

Aquesta norma en SUB8 i SUB10 ens permetrà donar-li continuïtat al joc. Hauríem d'interpretar l'intenció.

Ens agradaria remarcar la diferència que hi ha entre un “passe en avant” i una mala recepció que cau al terra davant del jugador que prova de recepcionar la pilota després d'un passe o un xut reglamentari (= *knock-on*), aquest últim sempre serà jutjat com a falta.

LLEI 13: Xuts

Propòsits:

Avançar en el camp de joc.

Es permet l'ús del Xut, en totes les categories del Escola de rugby, en la categoria SUB14 i SUB12 segons el que estableixi el text oficial de les regles del Joc.

En les altres categories, si la pilota surt directament, el joc es reiniciarà a l'altura des d'on es va xutar la pilota.

Els Xuts, formen part de les destreses del joc i per tant han de ser ensenyades des de la introducció a l'Escola de Rugby. Cal destacar que desapropitar aquestes etapes, implicaria ignorar una important destresa del joc.

En les categories de SUB8 i SUB10, en cap cas es podrà placar el jugador receptor d'una pilota resseguida (i també amb xuts en l'aire) fins que aquest es trobi sobre els seus peus i inici la seva arrera.

En les categories SUB14 i SUB12, sí que podran placar un jugador receptor de la pilota, sempre i estigui amb els dos peus a terra.

Seguretat

En SUB8 i SUB10, el o els jugadors que carreguen al receptor, hauran d'esperar a que aquest prengui la pilota i inici la carrera per poder placar-lo. Amb aquesta norma es procura evitar situacions de risc al jugador que espera rebre la pilota.

No es sancionarà a aquells jugadors que estant en Fora de joc si no incideixen en el desenvolupament del joc, però sí se'ls advertirà.

LLEI 14: Inici i Reinici.

SUB14	Drop
SUB12	Drop
SUB10	Drop o xut “en l'aire”
SUB8	Drop o xut “en l'aire”

Fins a la categoria SUB12, cada xut d'inici o reinici haurà de ser executada per un jugador diferent.

Propòsit:

Que tots els jugadors aprenguin a xutar la pilota.

Totes les destreses per a tots els jugadors

LLEI 15: CONVERSIÓ DESPRÉS D'UN ASSAIG

SUB14	Drop davant de pals no més de 20 m
SUB12	Drop davant de pals no més de 15 m
SUB10	Drop o xut “en l’aire” davant de pals només de 10 m
SUB8	No es xuta a pals

En la categoria Sub10 i Sub 12, els punts de la conversió no comptem, es merament una acció motriu formadora.

A partir de Sub 14, qualsevol conversió després d’un assaig compta (puntuació IRB).

Recordeu que amb cada xut, hem d’assegurar-nos que passin per torns tots els jugadors. Evitem així que només un jugador s’especialitzi i a l’hora que molts altres deixin no tan sols d’aprendre a xutar, sino a més a més es trobin en una situació de “no participació”.

LLEI 16: PENALS

En la categoria SUB14 i SUB12 s'aplicarà el text oficial de les Regles del Joc; en les altres categories, quan correspongui penal, els mateixos es transformen en Cop franc i en la categoria de Sub8: l'arbitre presenta la pilota a un jugador de l'equip atacant i s'assegura que sempre sigui un jugador diferent (per maximitzar la participació de tots). L'arbitre posa la pilota al terra entre les cames i avança amb els braços oberts tot i assegurant-se que la defensa reculi a 3m.

LLEI 17: REINICI DEL JOC

En la categoria SUB14 i SUB12 s'aplicarà el text oficial de les Regles del Joc; en les altres categories, quan correspongui penal, els mateixos es transformen en Cop franc.

La marca d'un Cop franc, ha de ser en el lloc de la infracció. Si el mateix és a menys de 5 m de la línia de touche o d'assaig, la marca haurà de traslladar fins als 5 m.

Propòsits:

Els jugadors tindran més opcions i espais per jugar la pilota, a més promourà l'acció d'avançar cap a la zona d'assaig de l'adversari i generarà millors suports al portador de la pilota.

Els jugadors hauran de respectar les següents distàncies:

Categories	Distància mínima entre els equips
SUB14	10 m
SUB12	7 m
SUB10	5 m

SUB8

3 m

No es permet jugar ràpidament la pilota a 5 m de les línies d'assaig.

L'àrbitre no sancionarà a un jugador que sense intenció o per la velocitat de la posada en joc de la pilota, no es troba en les distàncies establertes.

L'àrbitre haurà de sancionar un jugador que després d'haver estat advertit, deliberadament, no respecta les distàncies establertes.

En les categories SUB8, SUB10, reinicia l'equip que marca l'assaig.

LLEI 18: PILOTA ANUL·LADA

El joc es reiniciarà a 5 m de la línia d'assaig. L'àrbitre atorgarà "temps" fins que els jugadors prenguin els seus llocs i permetrà posar novament en joc la pilota.

Si la pilota és introduïda per l'equip defensor:

- * SUB14 SUB12 i SUB10, el joc es reinicia amb melé a 5 m.

- * SUB8, el joc es reinicia de la forma següent: l'àrbitre presenta la pilota a un jugador de l'equip atacant i s'assegura que sempre sigui un jugador diferent (per maximitzar la participació de tots). L'àrbitre posa la pilota al terra entre les cames i avança amb els braços oberts tot i assegurant-se que la defensa reculi a 3m.

LLEI 19: LA PILOTA

Mida de la pilota:

SUB13 Número 4

SUB11 Número 4

SUB9 Número 3

SUB7 Número 3

LLEI 20: INDUMENTÀRIA

Calçat:

Es troba permès l'ús de sabatilles i botins amb sola de goma o material flexible, amb taps rodons de punta roma. Estant vedat l'ús de botins amb taps intercanviables, qualsevol sigui el material dels mateixos.

Protector bucal:

El seu ús és obligatori, desenvolupar el hàbit del protector bucal des de les categories de l'Escola de Rugby disminuirà el risc de lesions importants en boca i dents.

S'aconsella que es presti atenció al moldejat del protector bucal. Aquesta falta de forma "mandibular" podria en un moment donat provocar una lesió (tall llengua, empassar-se'l, etc). Aconsellem doncs als educadors de prestar-hi atenció.

Consell: "Botella d'aigua":

La FCR aconsella l'ús de botelles d'aigua personal (individuals) per cada jugador (del tipus botella de plàstic de ciclista o les típiques d'esport individual o col·lectiu). Propòsit: hidratar als jugadors i responsabilitzar-los; evitant les anades i tornades a l'aixeta ja que es un temps que l'educador podria dedicar a parlar amb els jugadors mentres beuen.

LLEI 21: JOC BRUT

L'àrbitre, en cas de considerar necessari, ordenarà canviar definitiva o temporalment el jugador, segons la gravetat de la infracció.

LLEI 22: DELEGAT DELS EQUIPS

Els clubs hauran de posar els mitjans perquè un major d'edat, responsable, acompanyi als jugadors en el trasllat als partits, durant tot el desenvolupament del mateix i el retorn al punt de partida des d'on ha assumit la seva responsabilitat. Aquesta persona haurà de conèixer, en tots els seus detalls, el present Reglament.

Esta prohibida la presència de cap adult (excepte l'àrbitre) dins del terreny de joc. Es recomana als entrenadors, abstenir-se de donar indicacions als jugadors durant el partit, excepte durant les pauses, oportunitat en què podran entrar dintre del terreny de joc. Amb aquesta mesura es tracta d'evitar tot tipus de pressions que interfereixin amb l'esprit lúdic del joc.

LLEI 23: OFICIALS DEL PARTIT

L'àrbitre ha de tenir una actitud preventiva i docent, per la qual cosa ha de conèixer a fons les regles per saber explicar-les als jugadors.

L'àrbitre de cada partit ha de vestir roba esportiva adequada per dirigir el partit i disposar d'un xiulet.

Els clubs són responsables que l'àrbitre conegui el text oficial de les Regles del Joc de Rugby i les del present Reglament.

L'àrbitre no permetrà sota cap concepte que els entrenadors, jugadors i / o tercers vulnerin el prescrit en la llei anterior.

El joc produït pels nens depèn en gran part de l'arbitratge!

L'equip que rep proporciona un "Àrbitre Escola de Rugby – FCR" en el cas de que no hi hagi assignat un àrbitre oficial en formació.

En el cas de que no estigui l' "àrbitre escola de rugby – FCR" de l'equip que rep, ni cap àrbitre oficial en formació, demanarem a "àrbitre escola de rugby – FCR" de l'equip visitant de xiular el partit.

Es recomana que només un àrbitre xiuli el partit

Es recomana que s'anomenin jutges de touche (voluntaris – un de cada equip a cada banda, per exemple)

Un equip, un delegat, un educador i un àrbitre!

LLEI 24: Condicions climàtiques

Podran ser suspesos aquells partits que previ al seu inici, i per les condicions climàtiques imperants fossin, a criteri dels encarregats, impliquin un risc significatiu per a la seguretat i salut dels jugadors.

Els partits una vegada iniciats, han de ser acabats si no hi ha situacions que atemptin contra la seguretat del jugador, qualsevol sigui l'etapa en què es trobin.

Amb el propòsit de permetre una millor recuperació als jugadors, en els dies molt calorosos o freds, es podran afegir fins a 2 minuts més, a la mitja part.

LLEI 25: TERCER TEMPS

Sent aquest costum una de les principals bases que té el rugby com a esport, fomentant l'amistat i el respecte, cada categoria de cada club que rep un equip al seu camp farà el necessari perquè una vegada finalitzats el(s) partit(s), es reunixin tots els jugadors, entrenadors, dirigents, arbitres i pares.

Haurà de procurar que s'ofereixin begudes i aliments aptes que contribueixin al creixement i desenvolupament saludable dels nens.

Aquest es un acte de germanor que ens uneix amb l'equip que rebem a "casa nostra" i que ens permet intercanviar, socialitzar, reflexionar junts sobre la nostra passió i seguir creixent junts en un marc constructiu.

Consell:

Al nostre esport es parlan sovint de valors, però no tan sols en el camp sino i sobretot després. Una forma d'expressar i materialitzar aquests valors comença en el tercer temps just després del(s) partit(s). Tot seguit trobareu un protocol que molts equips utilitzen arreu del món cada dissabte després de jugar. Allà a nosaltres d'inspirar-nos i crear el nostre propi, i de fer que els equips que ens visitin se sentin benvinguts, com a casa seva:

- Els jugadors arriben poc a poc a la zona del tercer temps.
- Normalment vestits amb el xandall (categories Escola de Rugby) o amb la xaqueta oficial de l'equip, camisa, corbata, pantaló i sabates (per equips a partir de Sub16). Per molts, es en el rugby que aprenen a fer-se el nus de la corbata!
- Tots dos equips esperen que tothom hagi acabat de dutxar-se i estiguin "al voltant de la taula", asseguts o de peu dret,..., cada equip en un indret diferent (no es barregen).
- Els delegats de cada equip (i/o els educadors), per torn, diuen unes quantes paraules positives i constructives (sempre comença l'equip visitant) sobre el dia (comentant temes més aviat relacionats amb l'esportiu).
- Els capitans d'equip (per torn) diuen igualment unes quantes paraules i acaben agraïnt els pares i mares que han cuinat, l'àrbitre per esforçar-se i l'altre equip, desitjant-los sort i fins una altra.
- Llavors es pot començar a menjar, però sempre es serviran primer els equips visitants. Una vegada tots servits i asseguts (per menjar), llavors s'apropa de la taula l'equip que rep i es serveix; tornen a seure i... tothom pot començar a relacionar-se amb tothom, si així ho desitjen.
- Finalment, els equips visitants marxen i els jugadors de l'equip que rep ajuda a recollir cadires, taules, restes de menjar.

Aquest és obviament un moment únic i molt particular del món del rugby, es part inherent de la nostra cultura i per aquesta raó ens debem de cuidar el contingut de l'àpat i el protocol (més flexible amb nens que amb adolescents), ja que els hi podem ensenyar moltes coses:

- Ser pacient,
- Ser respectuós,
- Guardar silenci,
- Saber escoltar,
- Parlar en públic (encara que siguin poques paraules),
- Vestir-se bé i saber comportar-se, ja que un representa el seu club,
- Oferir una bona hospitalitat, i saber acceptar-la.

Us desitjem una molt bona temporada!