



Cursos de Rugby a 7 Nivel I y II

La inclusión del Rugby 7 en el programa olímpico supone un reto para nuestro Rugby y una oportunidad que no debemos dejar escapar. Pero para poder enfrentarnos con garantía a este objetivo, los técnicos, primero, debemos formarnos en esta modalidad de Rugby, que si bien contiene elementos estructurales y funcionales comunes al Rugby a 15, sus peculiaridades y características intrínsecas son diferentes, demandando que entrenamientos, juego y competiciones sean vistos desde una óptica distinta.

Rugby Soluciones en colaboración con las Federaciones de Rugby de Andalucía, Madrid y el País Vasco presenta un ambicioso plan de Formación de Rugby a 7.

Finalidad

- Las enseñanzas correspondientes a la obtención del título de Nivel I y II de Rugby a 7, tiene como finalidad principal, garantizar una formación de calidad que asegure su competencia técnica y profesional

Objetivo

- Desarrollar la competencia general correspondiente del entrenador de Nivel I y II de Rugby a 7

Requisitos de acceso al Nivel I

- Tener el Título de Entrenador de Nivel II de Rugby

Requisitos de acceso al Nivel II

- Tener el Título de Entrenador de Nivel II de Rugby
- Tener el Título de Entrenador de Nivel I de Rugby a 7*

*Según las directrices IRB, el Título de Nivel I Rugby a 7 se obtiene con la acreditación de la asistencia (sin evaluación). Tras este curso, e inmediatamente después, se podrá realizar el Curso de Entrenador de Nivel II de Rugby a 7, por este motivo se programan temporalmente ambos cursos (Nivel I y II) de forma consecutiva y seguida.



Organización

Fin de Semana

- Viernes: Nivel I
- Sábado y Domingo: Nivel II

Orientación metodológica

- Se promoverá en los cursillistas la integración de los contenidos científicos, técnicos, prácticos, tecnológicos y organizativos para que además de una visión global de su intervención tenga tanto el soporte teórico como la capacidad práctica de ejecutar su actividad dentro de su ámbito deportivo.

Dirección y Profesorado del Curso

Dirección y Profesorado:

- **Tiki Inchausti**, Seleccionador Entrenador de la Selección Española de Rugby a 7 (Federación Española de Rugby)
- **José Antonio Barrios**, Seleccionador Entrenador de la Selección Española de Rugby a 7 (Federación Española de Rugby)

Fechas de los Cursos

Madrid

- Fecha: 3, 4 y 5 de Junio de 2011
- Lugar: Complejo Deportivo de Puerta de Hierro, Madrid

País Vasco

- Fecha: 1, 2 y 3 de Julio de 2011
- Lugar: Eibar (Guipúzcoa)

www.rugbysoluciones.com



Andalucía

- Fecha: 8, 9 y 10 de Julio de 2011
- Lugar: Estadio Olímpico de Sevilla

Plazo de Inscripción

- Hasta 7 días hábiles antes del comienzo de cada curso

Número de Plazas por curso

- 25 Plazas*

*Se otorgarán por riguroso orden de inscripción

Cuota de Inscripción

- Nivel I: 50 €
- Nivel II: 100 €
- Nivel I y Nivel II: 150 €

Forma de Pago





PROGRAMA CURSO DE RUGBY A 7 NIVEL I y II

| | | 9:30 | 10:00 | 10:30 | 11:00 | 11:30 | 12:00 | 12:30 | 13:00 | 13:30 | 14:00 | | 16:30 | 17:00 | 17:30 | 18:00 | 18:30 | 19:00 | 19:30 | 20:00 | |
|----------------|---------------|---|----------------|--------------------------------|-------|--------------------------------|-------|------------------------|-------|--|-------|---------------|------------------------------------|---------------|--|-------|-----------------------|-------|-------------------------------------|-------|--|
| | | NIVEL 1 | Viernes | Recogida del material | | | | PRESENTACIÓN DEL CURSO | | CREACION DE GRUPOS DE TRABAJO DIFERENCIAS Y SIMILITUDES ENTRE RUGBY XV Y RUGBY 7 | | | | COMIDA | CONQUISTA TOUCHES, MELÉS Y SAQUES DE CENTRO | | | | ENTRENAMIENTO FASES DE CONQUISTA | | |
| | | | | VARIACIONES EN EL REGLAMENTO | | | | | | TAREA DE TRABAJO PARA EL PRÓXIMO DÍA | | | | | | | | | | | |
| | | AULA | | | | AULA | | AULA | | | | | | AULA | | | | CAMPO | | | |
| NIVEL 2 | Sábado | 9:30 | 10:00 | 10:30 | 11:00 | 11:30 | 12:00 | 12:30 | 13:00 | 13:30 | 14:00 | | 16:30 | 17:00 | 17:30 | 18:00 | 18:30 | 19:00 | 19:30 | 20:00 | |
| | | CRITÉRIOS PARA LA FORMACIÓN DE UN EQUIPO DE RUGBY 7 | | GESTIÓN DE GRUPOS Y SOCIEDADES | | ATAQUE UNIDAD BÁSICA OFENSIVA | | ENTRENAMIENTO ATAQUE | | | | COMIDA | PRINCIPIOS BÁSICOS DEFENSIVOS | | SISTEMA DEFENSIVO | | ENTRENAMIENTO DEFENSA | | | | |
| | AULA | | AULA | | AULA | | CAMPO | | | | AULA | | AULA | | CAMPO | | | | | | |
| | | 9:30 | 10:00 | 10:30 | 11:00 | 11:30 | 12:00 | 12:30 | 13:00 | 13:30 | 14:00 | | 16:30 | 17:00 | 17:30 | | | | | | |
| Domingo | | GESTIÓN Y PREPARACIÓN DE LOS TORNEOS DE RUGBY 7 | | | | ENTRENAMIENTO DEFENSA Y ATAQUE | | | | | | COMIDA | PREPARACION FÍSICA PARA EL RUGBY 7 | | FIN DEL CURSO | | | | | | |
| | | AULA | | | | EVALUACIÓN | | | | | | | AULA | | | | | | | | |

www.rugbysoluciones.com





www.rugbysoluciones.com

