

## **Códigos de conducta**

### **Jugadores**

- Practica la deportividad; no pierdas tiempo a propósito para conseguir ventajas; no te obsesiones con la victoria; diviértete; no compitas de forma violenta; trabaja para el equipo; aplaude el buen juego venga de donde venga; mantén una actitud digna tanto si ganas como si pierdes; desaprueba las acciones antideportivas; ayuda cuando se produzcan lesiones; si hay discusiones intenta conciliar entre las partes.
- Controla tus emociones y tensiones; se educado; no provoques; no insultes; no agredas; no hagas trampas; no intimides; trata a los demás como te gustaría que te trataran a ti.
- Aprende a cumplir las reglas del juego y a respetar las decisiones arbitrales; no protestes al árbitro; no le pidas que sancione a un rival y no discutas con él, el árbitro es imprescindible; el entrenador, el delegado, o el capitán se pueden dirigir al árbitro en el descanso o después de la competición si tienen algo que compartir.
- Respetar las decisiones del entrenador; no las protestes ni las critiques porque las toma en beneficio de todos; coopera con él.
- Respetar al rival; salúdalo con deportividad tanto si ganas como si pierdes; no respondas si te provoca; acepta sus disculpas si se producen; no lo desprecies; no te ensañes con él; no te comportes con violencia; fomenta la tolerancia y la deportividad; no aproveches una circunstancia extradeportiva para sacar un beneficio; procura no lesionar a un rival.
- Respetar a tu compañero; no lo menosprecies jamás; no discutas con él en el transcurso de la competición; animale cuando falle; no le insultes y tampoco le protestes; es tu amigo, respétalo sea cual sea su origen, capacidades, etc.; comparte con él la victoria y la derrota; trabaja en equipo y en beneficio del colectivo.
- Respetar los derechos, la dignidad y los valores de todos los implicados en la competición deportiva sin distinción de ningún tipo; respeta las instalaciones deportivas, haz un buen uso de ellas y déjalas tal cómo las has encontrado.
- Respetar a la afición; no respondas si te provoca; salúdala respetuosamente al finalizar el partido.

### **Formadores**

- Practica y apoya el juego limpio; fomenta los valores del rugby; potencia que los deportistas se unan al espíritu de las normas; no influyas negativamente en el deportista para obtener beneficios o recompensas personales; permanece atento a las actuaciones intimidatorias que puedan suceder; anima al deportista que falla, no lo ridiculices por perder; condena cualquier manifestación de violencia.
- Da suficientes oportunidades a todos los deportistas para participar, todos los deportistas merecen la misma atención y oportunidades; desalienta la violación de las normas por parte de los deportistas; no antepongas el triunfo a los valores pedagógicos; preocúpate por los deportistas enfermos y lesionados y sigue las recomendaciones médicas.

- Disfruta de la actividad, es una prioridad; protege una imagen de buena salud, limpieza y eficacia funcional; asegúrate de que tus actitudes no se pueden malinterpretar y que siguen directrices adecuadas; no orientes la actividad a la pura competitividad; no protestes al árbitro; aprecia el esfuerzo de los deportistas; no protestes a tus colegas durante la competición; no respondas a provocaciones.
- Prohíbe los insultos, gestos y comportamientos poco apropiados; exige los límites adecuados según la edad y la condición física del deportista; fomenta el respeto al rival, ganar es una parte de la diversión; haz consciente al deportista de los beneficios positivos de practicar deporte.
- Respetar a todos los implicados en la competición deportiva y enseña al deportista a que también lo haga; respeta los derechos, la dignidad y los valores de todos los implicados en la competición deportiva sin distinción de ningún tipo; respeta las instalaciones deportivas y haz buen uso de ellas.
- Se un ejemplo para tus jugadores; cumple lo que predicas.
- Respetar los derechos, dignidad y valores de todos los jugadores, tratándolos con igualdad y primando su bienestar y seguridad por encima de su rendimiento, debiendo basar su relación con los jugadores en la confianza y el respeto mutuo.

## **Afición**

- Respetar y no protestes al árbitro; respeta las decisiones arbitrales y colabora a que el deportista también lo haga; respeta las decisiones del cuerpo técnico.
- No alientes a la revancha, la venganza o el juego sucio; evita la actitud violenta, agresiva o intimidatoria; evita situaciones de riesgo; recuerda que el deportista participa por su formación y satisfacción, no por la tuya; felicita al deportista por su actuación, el resultado no es lo más importante.
- Respetar al rival, no lo menosprecies; no insultes al deportista que falla o pierde; responde con indiferencia a las provocaciones de otros; intenta atajar los comentarios antideportivos vengan de donde vengan; condena el uso de cualquier tipo de violencia; practica la tolerancia; aplaude las buenas actuaciones y el esfuerzo de los deportistas, los comentarios positivos motivan.
- Respetar los derechos, la dignidad y los valores de todos los implicados en la competición deportiva sin ningún tipo de distinción; da igual trato y oportunidades a todos los miembros sea cual sea su orientación, capacidad o situación; jamás insultes; haz buen uso de las instalaciones deportivas; deja limpio y ordenado los espacios que utilices.