

2011

Federación Andaluza de Rugby
Rugby Soluciones



[CURSO DE ACTUALIZACIÓN DE ENTRENADORES]



Curso de actualización de entrenadores.

“El juego de los 4 roles. Entrenamiento de calidad”

El Rugby es un deporte en continuo cambio y adaptación, tanto a las estructuras que lo rigen, como al propio reglamento, como al entrenamiento, como a las características de los jugadores que lo juegan, como a la preparación requerida por los entrenadores para permanecer al día y actualizados, cada vez más multifacética (capacidades cognitivas, coordinativas, condicionales, emocionales, sociales, volitivas, relativas a la propia imagen tanto de los jugadores como de los propios entrenadores, ...).

Es, por tanto, una necesidad, mantenerse informado y al día sobre las últimas tendencias de entrenamiento.

Como nuestro lema indica “*Por la evolución del juego*”, desde Rugby Soluciones tenemos la firme convicción que el proceso de entrenamiento y de mejora de la actuación deportiva de los jugadores, no es solo una cuestión que les ataña a ellos, sino a todos los estamentos que con ellos se relacionan y con el juego, teniendo como figura principal la del entrenador, que normalmente es el catalizador de todo este proceso.

Desde esta perspectiva se propone este curso de actualización. Se han tenido en cuenta las últimas tendencias de juego y metodología del entrenamiento para escoger los temas propuestos. También se ha tenido la gran suerte de poder contar con la presencia del actual entrenador de la selección española de Rugby, **Eric Lamarque**, persona que se ha caracterizado siempre por su pensamiento innovador y a la vez flexible y adaptativo, en la aproximación a la comprensión del juego, su táctica y estrategia. Por eso el tema escogido es el de “**El juego de los 4 roles**: portador y primer apoyo ofensivo, placador y primer apoyo defensivo”. Una situación que cada día tiene más importancia en el desarrollo del juego, dado el incremento notable del número de situaciones de contacto, puntos de encuentro o de continuidad y su importancia como fuente de balones para poder jugar a partir de esos puntos

A su vez, **Pablo Tomás García**, entrenador de gran experiencia, muy conocedor de *nuestro* Rugby y con una gran formación y experiencia, vendrá a complementar esta nueva orientación a un aspecto muy concreto del desarrollo del juego, con una perspectiva muy diferente a la que es más habitual, pero a nuestro parecer complementaria, que nos puede ayudar a cambiar el paradigma de aproximación al entrenamiento y estimular nuestra manera de apreciar el juego y su entrenamiento, descubriéndonos la gran importancia que el Entorno Emocional tienen en el proceso de aprendizaje y mejora que supone el entrenamiento.



Finalidad.

Tratar los temas más actuales relacionados con la mejora del juego y su entrenamiento, a través de sesiones teórico - prácticas con entrenadores de reconocido prestigio nacional e internacional.

Objetivo.

Desarrollar los elementos técnico – tácticos y estratégicos del juego en el área cercano de un placaje, incidiendo en las acciones del portador del balón, el placador, el primer apoyo ofensivo y el primer apoyo defensivo.

Presentar una propuesta moderna de entrenamiento donde el Entorno Emocional donde se desarrollar adquiere su máxima expresión.

Organización.

Un fin de semana, de viernes tarde a domingo mañana, donde se van a impartir 8 sesiones teórico - prácticas a cargo de entrenadores de reconocido prestigio.

Dirección y profesorado del curso.

Sr. Eric Lamarque (Consejero Técnico Federación Francesa de Rugby, Miembro del grupo de entrenadores de la Selección Española de Rugby)

Sr. Pablo Tomás García (Entrenador del GEiEG, ex seleccionador nacional).

Sr. Jordi Solà (Director del curso, Rugby Soluciones).

Fechas de los cursos.

15, 16 y 17 de julio 2.011. Lugar: Sevilla, Estadio Olímpico.



Curso de Actualización de entrenadores: Federación Andaluza de Rugby - Rugby Soluciones

"EL JUEGO DE LOS 4 ROLES: ENTRENAMIENTO DE CALIDAD"

Viernes 15.07.11		Sábado 16.07.11		Domingo 17.07.11	
		9:30	PABLO TOMÁS GARCIA: El Entorno Emocional en el Entrenamiento	9:30	ERIC LAMARQUE: Continuidad y Aspectos estratégicos en el juego de los 4 roles
		11:00		11:00	
		Descanso		Descanso	
		11:30	ERIC LAMARQUE: 2 Roles Defensivos y sus aspectos técnicos	11:30	Puesta en Común: Conclusiones
		13:00		13:00	Clausura del curso
17:30	Presentación y objetivos del curso	Descanso			
18:00	ERIC LAMARQUE: El Juego de los 4 Roles	16:30	ERIC LAMARQUE: 2 Roles Ofensivos y sus aspectos técnicos		
19:00		18:00			
Descanso		Descanso			
19:20	ERIC LAMARQUE: El juego de los 4 roles. Problemática y Aspectos reglamentarios relacionados.	18:30	Propuesta de Trabajo dirigidas por los Cursillistas		
21:00		20:00			