

	ESCOLA DE RUGBY R.C.S	Dossier num. 1
	TEMPORADA 2009-2010	Septiembre 2009

Escuela de Rugby Club Sitges. Temporada 09-10

Estimadas familias, la temporada 2009-2010 acaba de empezar. A continuación os detallamos los datos más relevantes sobre las personas que formamos parte de la misma,

LISTADO DE LOS RESPONSABLES DE CADA CATEGORÍA: ENTRENADORES Y DELEGADOS.

MINI-RUGBY: CARME CRESPO : carmerugby@live.com T.600.030.308			
Entrenadores	Tony Francis	tonyfrancis@hotmail.com	667525971
	Stephane Cazalbou	stephane.cazalbou@valeo.com	670064513
Delegados	Sergi Arrive	sergiarrive@tecneplas.net / sergi.minirugby@hotmail.com ,	685895188 / 938965704
	Ezequiel Cánepa	zezecanepa@hotmail.com	607655706
PRE-BENJAMÍN: SUSANA LOBERA: susanalobera@hotmail.com T.676.095.835 /938945738			
Entrenadores:	Yann Català	yann@sister-soft.com	616 995620
	Michel Ferreiro	mf2bcn@hotmail.com	605912786 /93 896 80 74
Delegados	Fernando D'Acunto	fldac1@hotmail.com	629471259
	Gerald Byrne	gbyrne@savills.es	609601583
BENJAMÍN: PILAR DEL VAL: pilardelval@sitgesrealestate.com T.610.221.417			
Entrenadores	Laurent Frejus	lunalo99@yahoo.es	619718132
	Patrice Dulucq	dulucqpatrice@yahoo.fr	627182550
Delegados	Quique Rivero	ejrivero001@cofb.net	629 74 73 52
	Herman i ArletteHoltus	hholtus@terra.es	606897724/ 938944700
ALEVÍN: MA. JOSÉ MONTILLA: majose.montilla@gmail.com T.600.501.563			
Entrenadores	Pascal Rouault	pascal.rouault@gmail.com	617449800/ 938943396
	Humbert Aldomà	jhaldoma@e-externas.aena.es	600422389
Delegados	Javier Guerrero	javier.guerrero@telefonica.net	685.188.530
	Inés Balasch	ines@hispanoeuropea.com	619.096.729

Para cualquier duda o sugerencia, os rogamos lo hagáis a cualquiera de los entrenadores, delegados o responsables de cada categoría. Nos ayudaréis a resolver con mayor facilidad los problemas y mejorar la escuela.

	ESCOLA DE RUGBY R.C.S	Dossier num. 1
	TEMPORADA 2009-2010	Septiembre 2009

ORGANIZACIÓN DEL RUGBY CLUB SITGES

A continuación os exponemos el organigrama del RC Sitges. Creemos que es importante que sepáis que en el Club colaboran muchas personas en diferentes secciones o áreas. Entre todos hacemos posible esta realidad tan bonita que es el RCSitges.

Presidente: ALBERTO HERNANDEZ

Área Económica	Área Social	Área Deportiva	Área Escuela	Área Infraestructura
VP	VP	VP	VP	VP
Gonzalo Morales	Santi Caul	Jaume Cosialls	Ma. José Montilla	Dani Tree
Josep Cabré	Javier Guerrero	Jose Gala	Pilar Del Val	Paolo Toffolo
	PereD. Planasdemunt	Laurent Frejus	Carme Crespo	Joan Pros
	Jaume Andreu		Susana Lobera	

Además de la Junta Directiva, se encuentran los delegados de cada categoría, y otras personas, padres y madres que colaboran en cada uno de los encuentros y actividades que se organizan, salidas fuera de Sitges, organización de los terceros tiempos, etc.

En esta nueva temporada el club, junto con todos los que formamos esta gran familia, hemos empezado unos proyectos tan atractivos como interesantes. Para llevarlos a cabo necesitamos la colaboración de todos vosotros.

	ESCOLA DE RUGBY R.C.S	Dossier num. 1
	TEMPORADA 2009-2010	Septiembre 2009

HORARIOS

Los horarios de entrenamientos para esta temporada 2009- 2010 son los siguientes:

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte
Matí						
11:00 a 11:30						Femeni
11:30 a 12:00						Mini
12:00 a 12:30						Benj.
						PreBen
Tarda						
18:30						
19:00	Alevi	Infantil		Alevi	Benj.	PreBen
19:30	Juvenil	Fem	Juvenil	Cadet	Infantil	
20:00	Senior	Cadet	Senior	Pares		
20:30						
21:00						
21:30						
22:00						
22:30						
23:00						

En cuanto nos sea posible os enviaremos el calendario de competiciones para la presente temporada.

MATERIAL NECESARIO PARA LOS ENTRENAMIENTOS / PARTIDOS

- PARA LOS ENTRENAMIENTOS ES OBLIGATORIO LLEVAR UNA BOTELLA DE AGUA MARCADA CON EL NOMBRE DEL JUGADOR (rotulador permanente)
- ES OBLIGATORIO QUE LOS JUGADORES LLEVEN PROTECTOR BUCAL EN LOS ENTRENAMIENTOS Y EN LOS PARTIDOS.
- EL USO DE CASCOS PROTECTORES ES RECOMENDABLE.
- BOTAS DE TACOS DE GOMA.
- PANTALÓN, CALCETINES Y CAMISETA DEL CLUB.
- POLO Y CHAQUETA DEL CLUB.
- MOCHILA DEL CLUB.

	ESCOLA DE RUGBY R.C.S	Dossier num. 1
	TEMPORADA 2009-2010	Septiembre 2009

(El **polo y la mochila** se las proporciona el club, la camiseta de juego es del club, se le entrega a cada jugador antes de cada partido, el resto de equipación deberá comprarla)

ASPECTOS ADMINISTRATIVOS

La manera de comunicarnos con las familias será por e-mail. Si hay algún problema para podernos poner en contacto por esta vía, rogamos que nos lo indiquéis.

Recordad que en la web: www.rugbysitges.com , en la ventana de [escuela](#) encontraréis toda información actualizada acerca de partidos, normas, etc.

Los trámites para federar a vuestros hijos, cuotas, partes médicos, revisiones, vestuario necesario. **CONTACTAR CON CAMILO HANGLIN.**

E-MAIL: hanglincamilo@gmail.com ; www.rugbysitges.com

HORARIO DE OFICINA del Club: Martes a Viernes 18 a 23 - Sábados 10 a 14

Las cuotas de socio y matrícula de la Escuela de Rugby para la temporada 2009-2010 son:

A. Cuota socio: 60 € en un solo pago y al comenzar entrenamientos

B. Matrícula: 120 €, dos formas de pago

-
- a) Un pago de 120 € .
 - b) 10 cuotas de 12 € mediante domiciliación.

Datos Bancarios Ingresos / Domiciliación

Entidad: Caixa Estalvis Penedès

Sucursal: Cap de la Vila, Sitges

Nº Cuenta: 2081-0001-24-3300061356

TITULAR: Rugby Club Sitges

CONCEPTO: Nombre y Apellido del Jugador

	ESCOLA DE RUGBY R.C.S	Dossier num. 1
	TEMPORADA 2009-2010	Septiembre 2009

NUESTROS VALORES

Tenemos la certeza de que mediante la Escuela de rugby, estamos formando personas con valores que consideramos imprescindibles para la vida, como el esfuerzo, la solidaridad y el respeto a los demás. Con esa meta en nuestra mente, organizamos y coordinamos esta escuela de Rugby, así como el código de conducta que esperamos podáis transmitir a vuestros hijos.

Escuela del Rugby Club Sitges

Código de conducta y normas para una mejor convivencia

*: todos los términos susceptibles de ser utilizados en la forma femenina ya no se repetirán.

A. Jugadores/as*

1. Recuerda que el rugby es un deporte de equipo y lo más importante es divertirse.
2. Además el rugby colabora en tu desarrollo motor, afectivo e intelectual.
3. No faltes a los entrenamientos, por respeto a los entrenadores/as* y al resto de tus compañeros/as*.
4. Cooperas con todas las personas que ayudan a que el Club funcione: entrenadores, compañeros y con todos los miembros del club.
5. Juegas pensando en tu equipo. Tú eres tan importante como los demás.
6. Respetas al contrario. Tratas a todos los jugadores como te gustaría que te trataran a ti. Nunca te burles o ridiculices a tus compañeros.
7. Durante los partidos no discutas las decisiones de los árbitros o de tus entrenadores.
8. Al final del partido, aplaude y da las gracias al equipo contrario, al árbitro y a los espectadores.

B. Padres, madres y familiares.

	ESCOLA DE RUGBY R.C.S	Dossier num. 1
	TEMPORADA 2009-2010	Septiembre 2009

1. Enseñad a vuestros hijos/as* que el esfuerzo e implicación en el equipo es tanto o más importante que ganar. Han de aceptar el resultado con deportividad, cuando ganen y cuando pierdan.
2. El rugby es un elemento más en la educación de vuestros hijos. Animadlos a entrenar para mejorar sus habilidades personales dentro del equipo.
3. Recordad que vuestros hijos juegan para divertirse, no para ganar. Colaborad y fomentad el juego limpio.
4. Somos un ejemplo para ellos, aplaudid las buenas jugadas, sean de nuestro equipo o de nuestro adversario. Potenciad el respeto mutuo entre ellos y felicitadlos por todo lo positivo de su actuación.
5. Como espectadores no utilizéis lenguaje malsonante hacia los árbitros, entrenadores o jugadores, ni cuestionéis las decisiones de los árbitros delante de vuestros hijos.
6. Reconoced y hacer ver a vuestros hijos la importancia del esfuerzo y dedicación desinteresada de entrenadores, delegados, árbitros y voluntarios/as* que hacen posible que el rugby se pueda llevar a cabo.
7. Todos formáis parte del **Rugby Club Sitges**. Vuestra contribución y colaboración en actividades del club es muy valiosa para todos, sobre todo para vuestros hijos.

C. Equipo técnico. Entrenadores y delegados/as*

1. Educa con el ejemplo. Tanto los entrenadores como los delegados somos un modelo para los jugadores. Nuestros actos han de ayudar a formar personas con valores en el respeto hacia los demás.
2. Eduquemos en el juego limpio en todos los aspectos. No debemos tolerar acciones de falta de disciplina, comportamientos vejatorios entre los jugadores o palabras mal sonantes. Estas acciones debemos erradicarlas desde el primer momento que las detectemos, y educar en el respeto.
3. Fomentemos el refuerzo positivo y felicitemos a los jugadores cuando lo merezcan. No debemos ridiculizar a los jugadores por perder un partido o cometer errores.
4. Todos los jugadores deben participar en los partidos con independencia de sus habilidades. Todos son imprescindibles y tienen unas características personales que debemos potenciar y mejorar en aras del equipo.
5. Debemos enseñar que las reglas de juego son normas que no se pueden eludir. Todos debemos cumplirlas para garantizar un juego limpio. No

	ESCOLA DE RUGBY R.C.S	Dossier num. 1
	TEMPORADA 2009-2010	Septiembre 2009

debemos criticar nunca a los árbitros delante de los jugadores o del público. Hacen su trabajo lo mejor posible.

6. Debemos plantear objetivos realistas, para cada jugador y para el equipo. No es una competición de adultos y los objetivos son otros. Entrenamos para jugar bien y si ganamos, mejor.
7. Motivemos a todos los jugadores para que colaboren y participen en las diferentes actividades que organiza el club. Es una forma de sentirse orgullosos y tener un sentimiento de pertenencia al **Rugby Club Sitges**.

D. La Conducta de la afición y espectadores/as* de RC Sitges

La afición del RC Sitges tiene por norma respetar a todos los participantes de cada partido, y como tal:

1. No se dirige los adversarios de forma peyorativa ni faltándoles el respeto.
2. No opina sobre las decisiones del árbitro ni de los jueces de línea.
3. No critica los eventuales errores de los árbitros ni de sus propios jugadores.

En suma, alienta a sus equipos, aplaudiendo sus destrezas y sus aciertos. Y para eso, nunca olvida que:

4. El partido es de los jugadores, quienes no tienen otra obligación hacia el Club que el respeto por los valores que difunde y representa.
5. El objetivo inmediato de un equipo del RC Sitges no es ganar, sino jugar bien. Haciéndolo, no solamente cumplirá el propósito fundamental de disfrutar de nuestro deporte, sino además puede aspirar a superar a su adversario. De esta manera podrá lograr el triunfo, que es siempre una consecuencia.
6. En definitiva, más que desear la victoria de su equipo, la afición del R.C.Sitges espera que la merezca.

	ESCOLA DE RUGBY R.C.S	Dossier num. 1
	TEMPORADA 2009-2010	Septiembre 2009

LAS SALIDAS FUERA DE SITGES

Cuando sea necesario desplazarnos fuera de Sitges, para algún partido oficial o encuentro amistoso, seguimos las siguientes pautas:

1. Los desplazamientos se han de hacer TODOS JUNTOS en el autocar.

El partido empieza desde el momento que los jugadores llegan al lugar de encuentro para el desplazamiento. Es necesario que los jugadores estén juntos para organizarse con los entrenadores. Tan importante para su formación es el hecho de jugar como lo que sucede antes y después del partido.

2. Es necesario educar hacia unos hábitos higiénicos adecuados. Todos los jugadores DEBEN LLEVAR TOALLA Y ROPA DE RECAMBIO para poder cambiarse después de los partidos. Esta recomendación debe hacerse extensiva a los entrenamientos.

3. Los familiares de los jugadores se desplazarán en coche particular. El autocar quedará reservado para jugadores, entrenadores y delegados.

Creemos firmemente que entre todos estamos formando a personas, y eso va más allá de jugar un deporte. Estas pequeñas medidas nos ayudan a introducirnos en la cultura deportiva y crear un ambiente de cooperación y unión.

LAS CAMISETAS DE JUEGO

Las camisetas representativas del Club para jugar los partidos son repartidas a los niños antes de cada encuentro. El entrenador, ayudado por el delegado de cada equipo, es quien las reparte a cada niño.

Una vez terminado el partido esas camisetas se deben devolver de nuevo al delegado o al entrenador, que las guardará en la bolsa correspondiente. Esta bolsa con todas las camisetas del equipo se le entregará al jugador que le toque esa jornada (normalmente se hace por orden alfabético) para que las lave todas.

Este sistema, refuerza el sentimiento de equipo, a la vez que ayuda a los niños a entender (que al igual que las camisetas), todos somos iguales y pertenecemos al mismo Club, porque compartimos algo tan significativo como son las camisetas de juego.

SPONSORS DE LA ESCUELA DE L RUGBY CLUB SITGES

La función de los sponsors es colaborar con nuestro club, en concreto con la sección de la escuela, para hacerlo cada día un poco más grande.

	ESCOLA DE RUGBY R.C.S	Dossier num. 1
	TEMPORADA 2009-2010	Septiembre 2009

AUTORIZACIÓN ESCUELA DE RUGBY

El sr/a: _____ en calidad de padre/madre o tutor/a del jugador _____,

MANIFIESTO:

- a) Autorizar su asistencia a la escuela de Rugby Sitges durante la temporada 2009/2010.
- b) Conocer el programa de la actividad y al equipo de entrenadores.
- c) Autorizar, en caso de intervención médica y si no ha sido posible mi localización, a la toma de decisiones al equipo de entrenadores y delegados siempre bajo prescripción facultativa.
- d) Conocer y aceptar que hasta el momento que se le conceda la licencia federativa, no contará con la cobertura de seguros deportivos y si con la propia de la Seguridad Social.
- e) Que se encuentra APTO para la práctica del deporte en general y del rugby en particular.
- f) Autorizar su desplazamiento, por necesidades propias de la competición, en autocares, en vehículos particulares o cualquier otro medio contratado a tal fin.
- g) Conocer y aceptar que las fotos, vídeos o imágenes que se produzcan con objeto de competiciones deportivas o entrenamientos, podrán ser objeto de utilización por Rugby Club Sitges, con la facultad de cederlas a terceros de forma gratuita u onerosa, para su reproducción, distribución, comunicación pública y transformación.

Sitges, _____, de _____ de 2009

Firmado: _____